

“中风康复集中训练营”亮相北京

本报讯 记者金亮报道 “我都生病6年了,本来以为自己这辈子就算是废了,现在又看到了希望!”57岁的张先生哽咽着对记者说。这是他来到“中风康复集中训练营”后的第8天。

张先生是中风后遗症患者,6年来他从没间断过练习走路。为了激励自己,他把每天走的距离累加起来,到今年8月,一共走了1.3万多公里。但这样的练习对他的康复却没有起到多大作用。

“中风康复集中训练营”是国家气象局医院中风康复病房的别称。这里的环境虽然并不优雅,设备也并不高级,但治疗方式却很奇特。刚刚对外开放就受到了病人的欢迎——两周之内收了4位中风后遗症病人。

所谓“集中训练营”,是指短期、集中的强化康复训练。强化并不意味着每天拼命运动,相反,刚开始康复的病人每天的运动时间不能超过半小时,但病人的康复训练却是24小时的。该病房的技术主管、副主任医师刘杰说:“这就是我们的特色。”

身为中国残疾人康复协会中医专业委员会形体与运动康复专家指导组的组长,刘杰对中风康复有着独到的见解:“中风病人的康复并不是刻苦练习那么简单,盲目练习反而会越来越坏。”刘杰

告诉记者,中风病人两侧肢体本来就不平衡,如果着急练习走路,机体就会建立起一种非正常模式,即用健侧的力量拖着患侧的肢体走。长久下去,这种不健康的平衡关系越来越被强化,病人身体的力学结构就会发生改变,大脑意识也接受了这种运动模式,就很难再恢复了。因此,对于已经走了1万多公里的张先生,刘杰给康复师下达的命令是:一周之内让他不会走路。“只有这样,才能打破他6年来不断被强化的病态平衡,重新建立新的健康的平衡。”

在“训练营”里,病人24小时接受6个单元的康复训练,就是要改变病人的病态运动模式,让病人在短时间内充分巩固大脑中健康的运动模式,以量变促质变,使病人迅速康复。

除了训练数量,他们的治疗方法也与其他医院不同——病人在这里不打针、不输液、不重复做没必要的检查。刘杰说,大家都认为中风康复是一个慢过程,其实这是没有充分掌握病情规律,没有充分的康复手段,人为造成的慢。而“训练营”的特色是“重调不重练”。在现代康复理论的基础上,结合中医经络理论,康复师能够知道病人的力学中心在哪里,健侧和患侧的力学分界线在哪里,治疗后,病人能好到什么程度,多长时间能好。

“集中训练营”的另外一个含义是:要求病人关掉手机,除一名陪床家属外,谢绝其他家属、亲朋来访。刘杰说,这是为了不给病人的意识造成混乱。病人康复的过程并不仅仅是肢体肌肉的问题,同时也是一个脑功能进行紧张重组的过程。病人中风后,大脑皮层对情感的控制功能变差了,易激动,易哭,而每个来探视的人都会引起病人的一段回忆,对他的意识造成影响,妨碍康复。

刘杰介绍,急性期1~2月后病情稳定的病人,康复效果是最好的。时间越长,效果就越差。他同时提醒患者,不能要求自己康复得完全像一个正常人一样奔跑跳跃,那几乎是不可能的。他们给病人制定的目标是:生活基本自理,回归日常生活,部分或完全恢复工作能力。

住院第二天就扔掉拐杖的张先生在接受记者采访的过程中几次哽咽得说不出话来:“我病了这么多年,跑了这么多医院,从没见过这么好的医生。”他告诉记者,他入院那天,中风康复病房全体员工下楼去迎接他,连扫地的清洁工都不例外。一提起这件事他就热泪盈眶:“我们病人什么时候享受过这样的待遇呀!”对此,病房主任,曾在日本工作过8年的徐文波只是笑了笑,淡淡地说:“这样的服务模式对中风病人的康复有好处,这样做是应该的。”

本报讯 10月27日,是中国康复研究中心成立16周年的日子。中国康复研究中心四楼的会议室宾朋满座,来自社会各界、曾经在这里得到过精心救治的残疾患者们,再次来到使他们获得新生的地方,与医护人员欢聚一堂。

中国康复研究中心是目前我国规模最大、业务范围、手段齐全、流程完整的对残疾人士进行全面康复的现代综合性研究机构和康复技术资源中心,康复医疗、康复教育、康复科研、康复工程、康复信息及产业等各项事业都取得了令人欣喜的成绩。

隶属于中国康复研究中心的北京博爱医院是我国第一家以康复医学为特色的三级甲等综合性医院,同时也是首都医科大学附属教学医院、北京高等医学院校临床教学基地和北京市医疗保险定点医院。医院目前设有门诊、急诊、临床医疗、临床康复、康复技术等科室,还组建了截肢者会诊中心、偏瘫治疗中心、言语听力康复国际合作中心、儿童脑瘫康复国际合作中心、白内障治疗中心、泌尿外科激光腔镜诊疗中心等专科治疗中心,大大增强了综合医疗和康复医疗实力。(陈亚伟)

康复医学为残障人士重塑人生

中国康复研究中心落成16周年

北京安定医院喜迎90华诞

本报讯 记者金亮报道 “90岁的医院意味着高深的经验、精湛的技术。我们向这样伟大的医院表示祝贺!”10月26日,来自英国伦敦精神卫生代表团的团长希汉先生在首都医科大学附属北京安定医院建院90周年庆典活动中这样说。

北京安定医院是中国北方第一所精神病院,成立于1914年,属北洋政府京师警察厅所管,当时叫“疯人院”,由二十多名身穿警服但不佩警徽的工作人员看管自街头收容的流浪精神病患者。

90年后的今天,北京安定医院已发展成

为拥有760名员工的医、教、研、防及对外交流全面发展的大型精神卫生专科医院,年门诊量达到17万人,800张病床住满了来自全国各地的患者。全国第一所精神卫生学院在该院挂牌,并设培养精神病学硕士、博士的专业学位点。该院还是全科医学精神病学教学基地、精神科住院医师的培训基地和全国精神科医师的精神病学教学基地。

精神疾病的负担在全世界已排列首位,精神卫生事业关系到家庭幸福、社会稳定。北京市卫生局局长金大鹏强调,在“新北京、新奥运”的特殊时期,对精神卫生工作提出了更高的要求,希望安定医院发扬老传统,做出新贡献。

10年办班500次

“北京费森尤斯”关注医生教育

本报讯 记者丁山报道 10月26日,北京费森尤斯卡比医药有限公司迎来了10周岁生日。据介绍,该公司自成立以来,在中国举办的医生培训活动已累计超过500次。

北京费森尤斯卡比医药有限公司是北京双鹤药业与德国费森尤斯卡比公司的合资企业,自1994年成立以来,业务发展迅速,是中国最早通过GMP认证的制药企业之一。

北京费森尤斯卡比公司依托总公司的全

球资源,投入大量财力和物力,尤其致力于相关领域内医生的教育工作,不断把全世界最新的医学进展和新技术、新药品的应用介绍给中国医生。在输液替代治疗的多学科领域,为麻醉科医生、重症监护专科医生、急诊专科医生、外科医生及其他医务人员提供血液的合理使用和血液替代产品的继续教育。自2000年以来,每年召开的“贺斯节约用血论坛”极大地提高了中国医务人员在液体治疗方面的知识和技能。今年,该公司联合中华医学会外科学会及麻醉学会三方举办的“费森尤斯卡比国际临床输液替代学术进展论坛”还使许多中国医务工作者有机会与国外的同行们直接深入交流。

辽宁开始调查城乡居民意外伤害精神健康

本报讯 从10月25日起,辽宁省将开展建国以来规模最大的城乡居民意外伤害和精神健康的流行病学调查。

据参与调查的辽宁省疾控中心慢性病科主任潘国伟介绍,目前辽宁省对多发、常见、严重影响生命质量的各种疾病与伤害所导致的伤残与失能研究不多,对精神疾病和各种伤害的研究更少。此次调查就是为了填补这方面的空缺。本次调查将先由街道和居委会人员与随机选择的住户预约,并与被调查者签订知情同意书。调查的问题涉及每位居民在过去一年中发生的各类伤害事件(跌倒、烫伤、车祸等)和

精神健康(抑郁、焦虑、酒精依赖等)调查对象的各种信息将绝对保密。

全部调查将于2005年3月末完成。调查结果将作为卫生资源投入、医生培养方向等政府决策以及百姓健康指导的参考。

据悉,这是“辽宁省城乡居民生存质量研究”的一部分,此项研究还将就肿瘤、心脑血管、肝病等疾病的发病率、患病率等进行调研。(唐聪)

远解 离解 粹死 死 医院 免费 开设 急救 课

本报讯 记者贾宁摄影报道 10月24日,解放军304医院急救部的免费急救知识课正式开班。

不久前发生的国际马拉松赛猝死事件、司机猝死事件以及23日在重庆市巴南区发生的27岁民警在体能测试中猝死等事件,不禁使人们反思,如果患者有自救常识,如果周围的人有急救、互救知识,也许宝贵的生命就不会这样逝去。为提高群众的急救意识,加强急救知识的学习,解放军304医院急救部的医护人员特别开设了免费急救课。人们不仅可以在课堂上学到急救理论知识,而且还能在专业医师的指导下,亲自操作人工呼吸、包扎等急救技术。

解放军304医院急救部主任何忠杰告诉记者:“以往都是我们出去宣传急救知识,而这次是许多人主动打电话要求学习急救知识。我们这次之所以只接受18名学员,目的是让每个人都学好、学精。这样的急救课,我们会长期开下去。”

解放军304医院申请免费学习急救知识的热线电话为:(010)66867361。



解放军304医院急救部医护人员正在给学员讲解急救知识

上海兴起膏方滋补

本报讯 按照中医理论,冬季是进补调养的大好时光。10月25日,上海卫生系统规模最大的膏方特色门诊——龙华医院的膏方特色门诊正式开始工作。内、儿、妇、伤、眼、肝、泌尿、皮肤及外科均设置了膏方门诊。

民间传统习惯于冬令进补,因为在这个季节进补,有利于将进补的物质保留在体内,以便慢慢吸收利用,达到增强抵抗力、驱病延年的目的。另外,冬季气温低,服用一些热性药物也不容易上火。膏方,即中医根据病人的不同体质开出的滋补

调理药方,再由专业药厂将药加工成膏状,方便病人服用。膏方易储存,效果好,越来越受到人们的欢迎。专家介绍,除了胃病、肝病、心脏病患者等体质较差的“老病号”外,亚健康人群也适合使用膏方进行冬令进补。

上海龙华医院自1984年开办膏方门诊以来,累计应诊已近9万人次。该院膏方门诊采取预约制,由上海市著名中医12名、著名中医专家8名及一批主任、副主任医师参加。时间从10月25日至明年1月15日。(金亮 何洁)

男性健康讲座为交警服务

本报讯 记者余海涛报道 在10月28日“男性健康日”到来前夕,北京市东城区交通支队的交警们送上一次男性健康讲座。

该交通支队男性占90%以上。在刚刚进行的一次体检中,很多交警都被检出不同程度的前列腺疾病,这与一些交警生活不规律、平时自我保健意识差、健康知识缺乏有很大关系。得知这一消息后,东城区东四街道办事处联合东四社区医院,为交警们送来了这次男性健康讲座。

东四社区医院男科主任秦恩波医生在讲座上介绍了前列腺增生症、老年泌尿道感染等疾病的知识。

第四届中国国际保健节开幕

本报讯 记者王乐报道 由中国保健协会主办、通用国际广告展览公司承办的第四届中国国际保健节于10月27日~30日在北京展览馆举办。

中国国际保健节是中国保健协会每年举办的国际性健康产业盛会。本届保健节以“健康高于财富、健康创造未来”为宗旨,以“展示、融合、科技、发展”为主题,突出了国际性、科学性、群众性,以丰富多彩、实际有效的内容最大限度地满足了参会者的需求。

保健节期间还有著名医学和保健专家为参观者作健康咨询,为常见病、多发病患者及亚健康人群进行咨询服务,并组织了大型健康讲座。