

# 肝癌、胃癌、食管癌死亡率居高不下 肺癌、乳腺癌、结直肠癌发病率死亡率明显上升

# 中国肿瘤健康教育万里行起步

本报讯 10月29日，由中国光彩事业促进会、民建中央委员会社会服务部、北京德坤瑶医院等8家单位发起组织的“战胜癌症、守候生命——中国肿瘤健康教育万里行”活动才济济在京启动。

这次活动是针对我国癌症流行的最新趋势而采取的大规模健康教育。据统计，近20年来，我国癌症发病率及死亡率一直呈上升趋势，

从上个世纪70年代至90年代的20年间，癌症死亡率上升了29.42%。2000年癌症发病人数高达180-200万，死亡140-150万人，在城镇居民中，癌症已居人口死亡原因的首位。

北京德坤瑶医院院长覃迅云对记者说：“目前，我国癌症的主要危险因素并未得到控制，在肝癌、胃癌以及食管癌患者死亡率居高不下的同时，肺癌、乳腺癌及结直肠癌的发病

率和死亡率又呈显著上升的趋势，从而进一步增加了防治工作的难度。特别值得注意的是，我国农村癌症死亡率的上升速度明显高于城市，癌症高发地区又恰恰大多分布在农村和西部地区，危害尤为严重，是当地农民因病致贫、因病返贫的重要原因。”

此次活动由北京德坤瑶医院组织专家承担防治癌症的普及宣传工作，同时还将进行大型

义诊、免费赠药、流行病学调查和临床研究等工作。活动组织者希望通过这种方式，改变人们以往对癌症防治的各种错误认识，纠正不良生活习惯，树立预防癌症的意识。

此次中国肿瘤健康教育万里行活动从10月29日开始，至明年5月结束，医务人员将奔赴20多个省（自治区）的100多个县市，计划行程3万多公里。（贾宁）

## 北京关注民工食品安全

本报讯 11月2日，北京市西城区开展了主题为“关注农民工的食品安全”的健康宣传活动，此次活动提出的口号是：“食品卫生无小事，您的健康是大事。”

活动当天，卫生监督人员深入到国家大剧院总承包部、黄寺北大街工地等五个建筑工地，向工地的卫生负责人、从事食品生产加工的人员进行食品卫生法律法规及食品安全知识的宣传，并发放《食品安全知识手册》、《食品卫生安全与营养》等宣传资料共计1.8万份，张贴和发放宣传图片500份。宣传材料中，对如何预防扁豆中毒、如何处理剩饭菜等许多与日常生活密切相关的实际问题进行了说明。同时，卫生监督人员还把假冒碘盐和劣质罐头带到工地，向广大食品从业人员详细讲解了怎样识别假冒碘盐、劣质罐头以及预防食物中毒的知识。

此项活动受到了建筑工地领导、食品从业人员以及工人们的热情欢迎，大家争相领取宣传材料，并向卫生



卫生监督人员向农民工发放宣传材料 贾宁 摄

## 中韩首次联手 挑战乙肝顽疾

本报讯 由中国医疗保健国际交流促进会和韩国韩医研究院中央研究所主办，韩国参天堂制药株式会社协办的“中韩联手战胜乙肝”韩达康“进入中国”新闻发布会于11月1日在北京举行。

据报道，韩国韩医学研究最高学府韩国韩医研究院通过采用“免疫介导素”疗法成功研制的新型靶向补充免疫介导素制剂，使韩国乙肝患者减少了六成以上。这一结果引起了世界医学界的广泛关注，“免疫介导素”的功效获得了国际社会的充分肯定。据悉，该产品是李正植博士发明的世界上第一种能够补充免疫介导素的制剂，于2002年被韩国食品药品安全厅批准上市，至今已获得了欧盟、美国、澳大利亚、加拿大等众多国家和地区的专利。（丁山）

## 中国康复研究中心举行消防演习



图为中国康复研究中心的工作人员在演习中疏散伤员 陈亚伟 摄

本报讯 11月4日下午14点，中国康复研究中心附属北京博爱医院儿童康复科住院病区冒出腾腾烟雾，医护人员立即向康复中心防灾中心报警。防灾中心指挥员迅速发出灭火、疏散伤病员的一道道指令。由医护人员组成的义务消防队员们冒着浓烟冲入大楼，他们有的拉出水带灭火，有的用担架从窗户抬出伤员，有的抢救重要物资……

这是在全国“消防宣传日”即将到来之际，中国康复研究中心与当地街道办事处联合举行的一场近于实战的消防演习。短短几分钟，大火被扑灭，被困人员全部救出，演习圆满成功。

中国康复研究中心党委副书记时海峰在演习结束后说，举办这次演习的目的，是为了锻炼实战能力，探索出一套科学有效的医院病房火灾抢救逃生和灭火方法，为进一步做好消防安全工作积累经验，防患于未然。（陈亚伟）

## 全球走步活动迎世界糖尿病日

本报讯 北京将参加今年世界糖尿病日全球走步活动，这将是一次前所未有的、极为壮观的活动。

按照计划，11月14日格林威治时间10点（北京时间18点），世界各地的数万人将同时参加此次全球走步活动。世界糖尿病基金会的项目负责人 Gary Abiam 先生说：“我们希望其他组织，包括非糖尿病领域的机构也喜欢这个创意，并组织当地的走步活动。”

据了解，此次活动是由世界糖尿病基金会和世界糖尿病研究及药物开发领域的主导者——诺和诺德公司联合举办的，他们希望能打破此前的77,500人的“走步世界纪录”，从而创造一项新的世界纪录。

走步既简单又是预防糖尿病的最好方法之一，此次活动是半小时的慢走活动，运动量比较小，所以能够进行户外活动的糖尿病患者都可以报名参加，活动现场也有医护人员进行运动指导。据了解，此次活动不对参加人员进行严格限定，既可以是糖尿病患者，也可以是健康人。

目前，北京的45个社区已张贴了此次活动的宣传海报，有兴趣参加此次活动的患者或运动爱好者可向社区工作人员领取报名表，填好报名表后，交回社区并换取活动奖券。11月14日凭奖券参加全球走步活动。

各地有意愿参与此次全球走步活动者可拨打免费咨询电话：8008102299，服务人员会给予帮助和指导。欲了解详情，还可登陆http://www.globaldiabeteswalk.info/，该网站对参加活动的方式、糖尿病的预防等相关信息有详细介绍。（赵笑梅）

## 专家呼吁患者保护心脑血管

本报讯 在前不久举行的第七届全国高血压日健康咨询活动中，京沪两地八家医院对高血压患者进行检测的结果显示，高血压患者中伴发左心室肥厚的比率高达39.88%，这一比率高于此前卫生部公布的全国抽查结果近10个百分点，再一次向人们敲响了警钟。

记者日前就高血压的防治问题采访了我国著名高血压研究专家刘国仗教授。刘教授指出，左心室肥厚是高血压伴发的主要心血管疾病之一，也是导致脑卒中的独立危险因素之一，因此，上述检测结果再一次对所有的高血压患者提出了警示。刘教授强调，高血压患者在控制血压的同时，一定要注意保护心脑血管等器官，尤其应注意脑卒中等脑血管疾病的预防。

在降压药的研究开发方面，刘教授介绍说，一项在全球范围内开展的以1万名高血压合并左心室肥厚患者为对象的长达4年多的药物作用临床实验表明，在伴发左心室肥厚的高血压患者中，以血管紧张素类药物氯沙坦为基础的

治疗方案可以有效逆转左心室肥厚并明显降低首发脑卒中的发生率。（丁山）

## 预防控制高血压 每人每天6克盐 北京向10万家庭发放限盐勺

本报讯 10月29日，北京市门头沟区疾病预防控制中心举办了主题为“预防控制高血压，每人每天6克盐”的宣传

活动，其后，将陆续向当地居民发放限盐勺。

高血压病是我国人群心血管疾病最重要的致病因素，高血压患者发生急性心肌梗塞和冠心病猝死的几率是血压正常者的2倍。1991年，全国15岁以上人群高血压患病率为11.88%，2004年，患病率升高到了25.00%。

北京市门头沟区疾病预防控制中心健康教育所姚玉娥医生对记者说：“现在农村地区的高血压患病率迅速上升，城乡差别已经不明显。2004年中国居民营养与健康状况调查结

果显示，北京市居民的食盐平均摄入量为12.4克，超过世界卫生组织推荐值（6克）一倍。”姚玉娥告诉记者，他们要向全区10万户居民（村民）每户免费发放一个2克的刻度盐勺。

据了解，这是北京地区首次向市民大规模发放高血压限盐勺，组织者希望能借此唤起人们对健康的重视，自觉控制食盐的摄入量，真正达到预防和控制高血压的目的。（贾宁）

## 京城八万助老卡成“睡眠卡”

本报讯 北京市红十字会自2002年开始建设老年救助网络，本来计划为北京市老年人发放10万张助老卡，然而，至今只发出了2万张，其余的8万张在北京市红十字会的办公室里成了“睡眠卡”。

以助老卡为依托的老年救助网络处于乏人问津的尴尬境地。据北京市红十字会业务部部长刘娜介绍，北京市现有60岁以上的老年人188万，其中大约10万人患有老年性痴呆症，每年有3000多位老年性痴呆症的老年人走失。为了让更多的老年人在走失后得到救助，使更多的家庭

免遭失去亲人的痛苦，北京市红十字会开展了“帮助走失老人回家”活动。家有痴呆老人并愿意加入救助网络的居民填写一张助老卡登记表，工作人员将老人的身份证号码、家庭地址及亲属联系方式等资料输入电脑，并将对应的编号印在助老卡背面，卡的正面印有北京市红十字会急救中心的求救电话“999”。

一旦老人外出时迷路、走失，发现者只要拨打急救电话999，救护人员就会迅速赶到，根据老人身上佩戴的助老卡编号查找到老人的住址和亲属电话，与老人的家人取得联系。

嫌麻烦 因而而不愿去办理。北京市红十字会负责助老卡发放工作的陈波介绍说，随着城市的改造，一些申领了助老卡的人住址发生了变化，但很少有人来更新数据，造成现有的资料可能存在一定误差，这样一来，一旦老人真的走失需要救助时，就会给救助工作带来困难。北京市红十字会已经着手对助老卡的基层组织建设、助老卡发放办法及细则等进行完善，希望能让更多的老年人提供服务，并借此引起社会关注，重视老年人走失的问题，让救助走失老人的通道畅通起来。（赵笑梅）

## 湖南听证防中小学生伤害立法

本报讯 为了使立法更好地体现人民意志、维护人民利益，《湖南省中小学校学生伤害事故预防与处理条例（草案）》11月4日在湖南省人大常委会举行立法听证会，60余名社会各界人士就草案中有关学校预防学生伤害事故的职责、对学校周围有关活动进行控制等议题展开了讨论。（柳君）