

药事警言



救护车抬下了奄奄一息的王大爷，圆鼓鼓的桶状胸几乎看不见起伏，呼吸十分微弱，神志不清。我们马上对他进行了紧急抢救。

他的老伴向我哭诉了老人的发病经过：“他从年轻时起每天就要抽两包烟，有时不过瘾还要吸雪茄，后来得了慢性支气管炎，3年前又发展成了肺源性心脏病。他平时动不动就气喘、咳嗽、多痰，晚上睡觉不能平躺，十分痛苦。昨天夜里11点，他还是烦躁不安，无法入睡，我就给他吃了1片安定（后询问得知剂量为2.5毫克/片）。不久他就睡着了，谁知今天早晨却发现他竟昏睡不醒了……”

这时，心电图显示已呈“——”，王大爷经抢救无效去世了。“我平时失眠总是服用安定片的，它既管用又安全，怎么会害了我老头呢？”老妇人眼光呆滞，口中喃喃地重复着这几句话。我告诉悲痛不已的老人家，问题就出在这“安定”上。

安定与肺心病

肺心病即肺源性心脏病，是因呼吸系统的慢性病变所致的肺循环阻力增加造成右心室肥大、扩大，甚至右心衰竭的心脏病，多由慢性支气管炎、阻塞性肺气肿等引起。王大爷正是由于长期吸烟导致肺部慢性炎症，最后得了肺心病。

肺心病会使肺通气与换气功能障碍，每次吸入体内的氧气减少，同时体内的二氧化碳排出体外也减少，导致机体缺氧和二氧化碳潴留。少量的二氧化碳对呼吸中枢有兴奋作用，能使呼吸加深加快，但是肺心病病人的高二氧化碳刺激反应减退，呼吸中枢处于麻痹状态。

安定等镇静安眠药对呼吸中枢具有抑制作用。慢性肺心病人即便使用了常人能耐受的小剂量安定，也会使处于逐渐衰竭的呼吸中枢雪上加霜，更趋衰竭，甚至引起呼吸停止而酿成悲剧。从上述病例中我们应

一片致命的安定

该吸取这样的教训：患有肺心病、慢性肺气肿的病人，千万不能随便服用安定、氯丙嗪等镇静安眠药来治疗烦躁不安、失眠症状，而应在医生的指导下，监护下小心使用，以免引起严重的并发症。

慢性肺心病的防治措施

肺功能代偿期，也就是患者尚未出现水肿、紫绀等体循环淤血征象时，应禁止吸烟，避免吸入刺激性气体，秋冬季节注意保暖，并适当进行体育锻炼，提高免疫力。对于呼吸道分泌物多造成的支气管痉挛，可用氨茶碱、受体激动剂等雾化吸入，可以解痉、平喘，并有利于痰液排出。长期持续低流量吸氧也可提高患者的肺功能。

肺功能失代偿期的患者，会出现心力衰竭、呼吸衰竭征象。此时应积极控制呼吸道感染，可采用足量的抗菌药物治疗，经常进行痰培养和药敏试验，调整抗菌药物，还需保持呼吸道通畅，及时清除痰液，解除支气管痉挛。对于痰液阻塞呼吸道，缺氧和二氧化碳潴留严重者，应及时到医院诊治。

晚期病人因低氧血症、二氧化碳潴留加剧，可出现酸中毒、厌食、营养不良等征象，使呼吸肌雪上加霜，必要时，可用面罩给予氧气吸入，但吸入时间不宜过长。给予适量利尿剂如速尿、双氢克尿噻，可减少肺血管外液容量而改善通气，故可改善右心功能，但要注意补钾；洋地黄对控制肺心病心力衰竭有一定疗效，但应严格选择应用。另外，经常做呼吸操、扩胸运动，可锻炼呼吸肌的运动耐力，有助于清除呼吸道分泌物。

文/虞俊荣

购药莫忘索取有效票据

贴心提示

近期，默沙东公司决定在全球召回“万络”，购买了“万络”的患者可以到原购买处退货。“万络”持有者也可以在该公司的网站下载“回收信息表”，填写后连同药品寄给国内的生产厂家，厂家将连同药品货款和邮费一起退给患者。

以上两种退货方式，自然是前一种简便省事。但笔者认识的几位购买了“万络”的患者，却大都采用了后一种方式退货，原因是购买药品时未索取发票或其他购药凭证，现在无法证明手中的药品是从何处购买的，自然也就无法在零售药店退款。

这种购药不索取购药凭证的情况并非个别现象，生活中很多人都没有这个习惯。实行药品分类管理之后，到药店购药的人日益增多，但是相当一部分患者购药

后不向店家索取有效的购药凭证。有的人认为反正也不报销，索取票据没有什么用处；有的人认为与店家较熟，低头不见抬头见，索取票据有点不好意思；还有的人是压根儿没有索取票据的意识。

其实，购药时及时向店家索取有效票据，不仅重要而且必要，而不是可有可无的事。原

因有二：一、向店家索取购药凭证是购药者的正当权益；二、一旦药品质量存在问题，有效票据可以作为向药品监管部门举报、投诉，并向店家退货和要求赔偿的证据。如果没有相关的票据，就不能依法获得赔偿，消费者很容易吃哑巴亏。

笔者的一位邻居，在某药店购买了两瓶“甲亢消”。后报纸上公布了某批号的“甲亢消”系假药的消息，老人见公布的药品批号与自己所购药品的批号相同，便拿着药品找店家退货并要求赔偿。但老人遭到了拒绝，原因就是不能提供从该药店购药的有效证据，无法判定这两瓶“甲亢消”是否从该药店购得。所以，提醒大家到药店购药时，注意索取有效票据，以维护自己的合法权益。

文/山东省龙口市药品监督管理局 张铁鹰

票据



久服“硫糖铝”有害吗

本人患胆汁反流性胃炎10余年，曾服用雷尼替丁控制胃酸过多。6年前开始服“硫糖铝”片，该药控制症状比较有效，所以我至今一直坚持使用。请问：连续服“硫糖铝”六七年之久有哪些危害？是否会患痴呆症？

四川 小林

答：硫糖铝是一种胃黏膜保护剂，它能与胃蛋白酶、胃黏膜的蛋白质结合，形成保护膜，阻止胃酸、胃蛋白酶和胆汁酸的渗透、侵蚀，促进黏膜再生和溃疡愈合。有报道称：长期及大剂量服用硫糖铝会使血浆内磷酸盐含量下降，有可能引起骨软化，出现骨痛、肌肉无力等症状。久服硫糖铝有可能使血浆铝含量增加，但是摄入过量铝元素是否会导致痴呆，至今仍有争议。虽有人提出胃内游离铝的蓄积有发生脑病危险（如癫痫发作），但服用硫糖铝会引起痴呆，尚未有明确报道。不过，硫糖铝最好不要长期服用，你可在医生指导下换服其他抗酸药或胃黏膜保护剂。同时提醒你：如果患有慢性肾功能不全或患低磷血症（如原发性甲状旁腺功能亢进）时，也不宜长期服用硫糖铝。

蒲昭和

本版提供的药物治疗方法仅代表作者本人的观点，请在使用前咨询专业医师和药师的意见。

——编者

用药手记

中医治疗蛋白尿小验方

蛋白尿是泌尿系统疾病的常见症状。祖国医学认为，蛋白尿的出现，是人体精微物质外泄的一种表现。人体的精微物质，主要依赖脾进行生化与统摄，并通过肾来封藏与固摄。劳累、伤食、服药、妊娠等因素，都可引起脾肾两虚。如果再有湿热内蕴，水湿不化的情况，就容易产生蛋白尿，其治疗也颇为棘手。笔者在临床上尝试采用补肾固精、益气摄血法治疗肾炎蛋白尿，取得了较为满意的疗效。

处方 生黄芪60克，太子参15克，焦白朮10克，云茯苓10克，煨葛根15克，白茅根30克，干荷叶10克，旱莲草10克，金樱子20克，菟丝子10克，蝉衣6克，丹皮10克，甘草3克。

加味 尿中蛋白较多，或久治不愈者，可加玉米须20克、桑螵蛸15克；尿中红细胞多者可加仙鹤草15克、茜草根15克；尿中白细胞多者加石苇15克、鱼腥

草15克；尿中有管型者加丹参15克、通草10克；纳食差者加陈皮6克、薏苡仁12克；伴高血压者加杜仲15克；阴虚者加生地15克；阳虚者加仙灵脾10克、巴戟天15克。

用法 每日1剂，水煎两次早晚分服。一般服药1~2个月，尿蛋白可减少或消失。

注意事项 尿蛋白属于体内精微物质，宜藏不宜泻。因此在处方选药时，必须重视补泻两个方面的动态平衡。方中黄芪、太子参、白朮补气健脾，金樱子、菟丝子益肾摄精，茅根、茯苓清热除湿，葛根、荷叶升提举陷，丹皮、旱莲凉血摄血，蝉衣可消蛋白尿，甘草调和诸药。全方合用，补而不滞，固摄不留邪，除湿不伤阴，清热不苦寒，凉血不留瘀，消除蛋白尿有良效。

文/董卫国

感冒后久咳怎么办

生活中我们经常会遇到这种情况，患感冒后，经各种治疗大多症状消失，而咳嗽却迁延难愈，这是为什么呢？

因为，此时流感的外邪尚未除尽，此时的咳嗽是身体的一种保护性反应，也是正邪相争的一种表现，久咳不愈表示正邪相持不下。

《伤寒论》中指出，少阳病的主证是“往来寒热”，其病机是“正邪之争”。少阳病属“半表半里”，邪气不能长驱直入，正气也不能祛邪外出，所以相持不下，咳嗽迁延难愈。笔者在临床实践中发现，感冒后慢性咳嗽可用小柴胡汤加减治愈。

此种咳嗽主要是枢机不利和三焦阻隔，其结果可致气机和津液运行障碍而出现咳嗽、小便不利、水肿、胸下硬满、呕吐、舌苔白等表

现。小柴胡汤出自《伤寒论》，为和解少阳之主方，由柴胡、黄芩、人参、甘草、生姜、大枣、半夏组成。方中柴胡、黄芩并用，可疏利枢机，柴胡、黄芩与生姜、半夏又能宣畅三焦，配参、枣、草则扶正祛邪，攻补兼施。所以说，流感后久咳的病机与小柴胡汤组方原则非常符合。

如果患者表证已除，久咳不愈，多白痰，易咳出，胸胁疼痛，舌淡，苔薄白腻，脉不浮或见细而有力，可用小柴胡汤加细辛、干姜、马兜铃、陈皮、苏子等；若见咳出黄痰、舌红、苔黄者，可合用麻杏石甘汤；若病人还有明显表证，或复感外邪，因其属风寒、风热，可用柴胡桂枝汤、柴胡麻黄汤、柴胡银翘散、柴胡桑菊饮等治疗。

文/吴社群



图1-3-2.tif