

# 小心自制药酒成“苦酒”

## 药事警言

近日,黑龙江省大庆市两位老年酒友自行用生川乌、生草乌等药材配制药酒,谁知开怀畅饮后却不幸双双丢了性命。原来,药酒里面浸泡出的过量的有毒物质乌头碱,引发了室性心动过速,后转为顽固的心室纤颤,导致两人死亡。

对此,中医专家指出,尽管民间偏方可能对某些疾病有一定的防治作用,但使用时一定要慎之又慎。特别是药酒的泡制,更要讲究配伍得当,饮用科学。专家提醒,消费者要了解一些中药的相关知识(如鲜药和生药的区别等),学会甄别一些常用中药材的真伪,千万别因乱配滥服药酒而酿成悲剧。

药酒可以防病治病、保健强身,堪称祖国医学的宝贵成果。但配制药酒并非人人皆可,这需要大量的专业知识和专业技能。尤其是流传于民间的偏方,未被历代医学典籍所记载,未经过长期临床应用检验,其安全性和有效性都会大打折扣。在生活中,根据这些老百姓口中相

传的方子泡制而成的药酒,屡屡引发意料不到的中毒事件。

大庆市龙南医院中医科主任李桂枝强调说,配制药酒既要讲究滋补身体,又必须注意安全可靠,避免毒副作用。要掌握药材成分搭配、泡制时间和操作方法,还要熟悉药酒的性质、功效和适应症的选择。李桂枝建议,消费者应在医生或药师的指导下购买或配制药酒,千万别自己当“郎中”,以免懂中饮下自酿的“苦酒”。

李桂枝主任介绍,目前市面上出售的药酒,按其所浸制药物的不同,大致可分为两大类:一类是以治疗为主,其作用是祛风散寒、养血活血和舒筋活络,如追风药酒、跌打损伤酒、风湿骨痛酒等。另一类则是以补虚强壮为主,其作用是滋补气血、温肾壮阳、益肾生津和强心安神,如当归酒、蛤蚧酒、参茸酒、三鞭酒、五味子酒、人参伏苓酒等。选用这些药酒,除熟知各种酒类的功效外,还应根据个人

的体质来选择。如一般老年人,多见气血虚弱,宜选择气血双补的药酒;体态瘦弱者,应选用滋阴、补血、生津的药酒;神疲倦怠、心悸失眠者,可选用安神补心的药酒。许多家庭在选购成品药酒的同时,还常常喜欢自己动手制作药酒。但如果盲目采用民间偏方,对药性、剂量不清楚,不了解配制常识,也不懂得对症服用,就难免发生意外。李桂枝主任说,使用民间偏方,首先要弄清其中中药的品名、规格、用途、适应症和禁忌症,要防止因同名异物或同名同物而搞错药材;更要警惕质量低劣和假冒的中药材;鲜药和生药往往还需要先行加工炮制。另外,选择各种不同的酒类、浸制方法及浸泡时间,也都要讲究专业性、安全性和有效性,绝不能任意乱来。

药酒作为滋补保健品的一个重要剂型,凭借其特有的药之功、酒之力,显著地发挥了补虚强身、抗衰益寿的强大功效。但李桂枝主任强调,药酒绝不是任何人都可以喝的,必须因人而异。如妇女在妊娠期、哺乳期就不适合饮用;在行经期,即使月经正常,也不宜服用活血性能强的药酒。此外,有些疾病,如肝炎、肝硬化、消化性溃疡、浸润性或空洞性肺结核,以及癫痫、心脏病、急慢性肾功能不全的患者,均不宜服用药酒。酒精过敏的人、患各种皮肤病的人,也都不宜喝药酒。否则,十分容易诱发和加重病情。

文/黑龙江省卫生厅  
衣晓峰 李建辉



# 心得安,为何服后更不安?

## 用药安全

老刘今年60岁,这两天感觉心慌、头晕,去医院检查。医生检查他的心率达125次/分,属于“心动过速”,开了些心得安给他服用。老刘服后很见效,觉得这药真不错,不仅名字取得好,疗效也好,而且便宜。自此,心得安就成了老刘家中药箱的常备药。每当他感觉心跳加快时,就服用一粒,不要多久,他的心就会“平静”下来。

这天,老刘的老伴突然觉得心慌,也有些头晕。老刘给她数了数脉搏,好

家伙,一分钟竟跳130次!老刘安慰老伴说:“不要慌,你的病和我的一样。咱家有好药!”说着,他就给老伴服了一粒心得安。

可是,老伴吃药后虽然觉得心慌好了许多,但突然感到喘不过气来,呼吸时还有响亮的哮喘音,甚至出现了濒死感。老刘和孩子们急忙把她送往医院抢救。

医生了解到他老伴本身有哮喘病的情况后说,他老伴突然出现的严重憋气,是因为吃了心得安的缘故。老刘没想到,自己吃这药已有好几年了,一直平安无事,怎么老伴才吃一次就会出事?这是什么缘故呢?

医生说,心得安的通用名为普萘洛尔。它能减弱心肌收缩力,使心率减慢、循环血流量减少、心肌耗氧量降低。此药多用于窦性心动过速、心房扑动、心房颤动、房性或室性早搏等心律失常、洋地黄中毒和麻醉所引起的心律失常,亦可用于心绞痛、高血压、嗜铬细胞瘤的手术前准备等。但是,心得安对支气管平滑肌的受体也有阻断作用,可引起支气管痉挛,老刘的老伴就是这种情况。所以,哮喘患者是忌用的。医生还强调,用药前一定要咨询医生、药师或者仔细阅读说明书,特别要注意药物的禁忌症有哪些。

文/江春

润喉片是临床常用的消炎润喉药物,具有清热解暑、消炎杀菌、滋阴止渴、润喉止痛等作用,常用来治疗咽喉炎、口腔溃疡、扁桃体炎、声音嘶哑及口臭等疾病,以其起效迅速、经济方便而受到欢迎。但是,生活中有不少人咽喉一不舒服,就含一片润喉片,其实这种做法是不妥当的。如果咽喉部无明显炎症时,滥服润喉片,可抑制口腔及咽喉内正常菌群的生长,会扰乱口腔的内在环境,造成菌群失调,导致疾病发生。有关专家提醒,千万别把润喉片当成润喉糖天天吃。在含服润喉片前应仔细阅读说明书,了解其适应症、注意事项及禁忌症。有的润喉片含有活性较大的碘分子,杀菌力强,对细菌繁殖体、芽孢和真菌有良好的杀菌和抑菌作用,但是对口腔黏膜组织的刺激性很大,不宜长期含服。另外,有碘过敏史者或怀孕、哺乳的妇女均不能含服含碘的润喉片。对碘过敏的人如果含服含有碘分子的润喉片会发生过敏反应,出现呼吸急促、面色苍白、口唇青紫、皮肤丘疹、全身湿冷等症状。哺乳期的妇女含服含碘的润喉片,碘可进入乳汁影响幼儿生长发育。另外,含碘润喉片不能与含有朱砂的六神丸同服。因为朱砂中的二价汞能与碘结合,形成碘化汞类有毒汞盐沉淀,可导致亦淋样的药物性肠炎。文/春鞠

# 别把润喉片当糖吃

项及禁忌症。有的润喉片含有活性较大的碘分子,杀菌力强,对细菌繁殖体、芽孢和真菌有良好的杀菌和抑菌作用,但是对口腔黏膜组织的刺激性很大,不宜长期含服。另外,有碘过敏史者或怀孕、哺乳的妇女均不能含服含碘的润喉片。对碘过敏的人如果含服含有碘分子的润喉片会发生过敏反应,出现呼吸急促、面色苍白、口唇青紫、皮肤丘疹、全身湿冷等症状。哺乳期的妇女含服含碘的润喉片,碘可进入乳汁影响幼儿生长发育。另外,含碘润喉片不能与含有朱砂的六神丸同服。因为朱砂中的二价汞能与碘结合,形成碘化汞类有毒汞盐沉淀,可导致亦淋样的药物性肠炎。文/春鞠

## 公告牌

近日,在河南省中牟县东漳乡某大院内,一个自称“四川某生物医药有限公司”的厂家推销员,拿着批准文号为“食准字”的“XX清胶囊”(包装上印有“正田”字样)进行所谓的“免费大赠送,健康知识宣传活动”。

推销员滔滔不绝,将该产品吹得“神乎其神”,“能治疗头痛、失眠多梦、腰酸背痛、风湿性关节炎、高血压、偏瘫等多种疾病”。旁边的展板上还有一封自称“东漳乡某村某人”用大红纸写就的感谢信,说该产品“治好了多年的关节炎”。

刚开始,推销员以“免费赠送四粒”为诱饵吸引了众多不明真相的群众,后来便以每盒80元的高价出售,诱骗一些治病心切的群众上当。

收到举报后,中牟县药监局和当地卫生、公安部门联合出击,对这种以保健食品充当药品类,涉嫌销售假药的行为进行了依法查处。河南省中牟县药监局 张合林

# 家中剩药哪里去

## 家庭小药箱

药品是特殊的商品,启封后的药品就失去了原保存环境,一般不宜长期保存。而且,治疗完成后,再使用药物对健康也是无益的。那么,对于家庭中用剩的药品该怎么处理呢?

视情况决定留弃

1. 所剩的药品不够一个疗程不留,不属常用的药物不留。这类药物若存放多了不便管理,还易造成混淆。
2. 极易分解变质的药物不留。如阿司匹林极易分解出刺激胃肠的物质,维生素C久置会分解而失去药效。
3. 有效期短,且没有长期保留价值的药物不留。如乳糖酶片、胃蛋白酶合剂等,放置时间较长就会降低药效。
4. 没有良好包装的药物不留。一些药物遇潮容易变质,需要有避光防潮的包装。如包装不好的片剂药吸潮后会霉变。没有标明有效期和失效期的零散药物,或外包装盒已舍弃的药物不宜留。因这些药无法判断其存放时间和是否失效。
5. 不掌握用途与用法的药物不留。因不了解其适应症,根本无法也不可能应用。
6. 注射液及某些抗生素眼药水不

宜留。注射液一般所剩药物不够一个疗程,而且像青霉素等药物必须在注射前做皮试,并要在医护人员指导下使用。还有一些抗生素眼药水(如利福平眼药水),需临时配制,放置久了会变质失效。

妥善保管以备急用

1. 没有良好包装的药物应更换包装。如医院药房给的药若用纸制药袋存放,应换到小瓶内密封保存,避免水分与空气的侵蚀。如需避光,应置棕色瓶内;如需冷藏,最好放在冰箱内。
2. 要及时贴好标签,注明药名、适应症及用法、用量(内服药与外用药用不同颜色标签或不同颜色笔书写以示区别),并按内服、外用、成人、儿童等类别存入,避免用错。另外,还要标明购买日期或从医院拿取的时间,以便今后清查药物时参考。需指出的是,服用剩药的过程中,若病情恶化或出现其他不适,应及时到医院就诊。

过期药品必须销毁

过期的药品和变质的药品一样,是不能再使用的,应彻底销毁,以防流入不法药贩之手危害他人生命。

药品销毁是采用适当方法将药品破坏,使其无法再利用、再加工,这包括药品本身及其包装材料。一般可交回药店、医院药房或药品监管部门,集中处理,以免污染环境。尤其是一些特殊性质的药品,

如青霉素,如果自行处理,防护不当或者散发到空气中,可能造成过敏意外,有性命之虞。还有粉剂药品与皮肤接触会造成皮肤溃烂。

当然,对于一些销毁方法简便的小量普通药品,消费者也可以根据不同药品的性质自行处理。例如药片,不仅从包装瓶或铝箔板中取出,而且应在适当容器中,加水溶解后倒掉。冲剂或胶囊可以先剪碎后,再溶解丢弃。口服液开启后将药液倒掉,再将口服液瓶剥去标签后丢入相应垃圾中。注射液只能在适当容器中彻底砸碎,包括包装盒和标签,外包装也应剪碎。文/阿联 图/贾宁

