

药事警言

威威刚满3岁。一个周末妈妈带他到公园玩。可能白天有点着凉,当天晚上威威开始流清鼻涕,有点咳嗽,睡得也不踏实。第二天上午威威开始发高烧,体温达39.5。附近门诊部的医生诊断威威得了“感冒”,化验显示血中白细胞升高达13000个/立方毫米。医生让威威口服“小儿速效感冒冲剂”,肌肉注射安痛定(又名复方氨基比林)一针。用药后,威威开始出汗,随后热退,精神及食欲好转。但热退数小时后,威威的体温又回升到39.5,还直喊“喉咙痛”,于是妈妈又带他到县妇幼保健院打了一针安痛定。此后,威威仍有间断性发烧。

第三天,威威转诊到我院儿科专家门诊。我详细地询问病史,并给孩子做了全面检查。血常规化验显示,外周血中白细胞总数降低,只有3000个/立方毫米(正常值为4000~10000个/立方毫米),中性粒细胞锐减至30%(正常值为60%~70%),淋巴细胞为70%。诊断为“重感冒和急性白细胞减少症”。此时威威妈感到很奇怪:孩子前天化验血中白细胞有13000个/立方毫米,现在怎么仅有3000个/立方毫米?我明确地告诉她,孩子白细胞锐减很可能是安痛定所致。

药物降温的作用机制是抑制人体下丘脑中前列腺素合成酶,使中枢内前列腺素合成和释放减少,并通过皮肤血管扩张、血流量增加、出汗增多而增加散热、降低体温。由此可见,解热药只是对症治疗,并非针对病因的治疗。而且,安痛定是一种半抗原,在敏感人体内可引起型变态反应,与中性粒细胞结合成全抗原,引起白细胞抗原结构的改变,导致细胞破坏、溶解,因而发生粒细胞减少。

如果短期内反复多次注射安痛定,很可能导致急性粒细胞缺乏症,有致命危险。而且,其发病率远远高于氯霉素。此外,安

# 都是安痛定惹的祸

## 白细胞锐减 多汗虚脱休克

痛定注射剂量过大会使孩子出汗过多,体温骤降,容易引起全身虚脱,甚至发生休克。目前全球已经有22个国家禁止给儿童使用安痛定。因此,国内众多儿科专家反复强调,12岁以下儿童发热时禁用安痛定,青少年也要慎重使用这种退烧针。对于感染性高烧患者,应重点针对病因治疗。需要退烧时,首选药物是扑热息痛制剂(代表药为泰诺林或百服宁)或布洛芬制剂(代表药为托恩)。

值得注意的是,至今在基层医院仍有不少医生喜欢用见效快的安痛定来治疗儿童急性发热,一旦发生药物不良反应,后果不堪设想。希望临床医生和家长都要提高警惕。

文/湖南郴州市第三人民医院  
儿科主任 王小衡



## 哮喘用药 四不要

哮喘是一种常见病,由于它反复发作,久治不愈,给病人带来很大痛苦。冬季是哮喘的多发期,哮喘病人的药物治疗应注意些什么呢?

哮喘病人使用平喘药需注意以下几个问题:

不要“预防性”用药 不少病人对哮喘有恐惧心理,为了减少发作次数,不管发病不发病,每天定时服两三次药,而且往往坚持很长时间。其实,这些平喘药只在支气管痉挛时发挥扩张支气管的作用,并没有预防哮喘发作的作用,长期服用不但无益,反而有害。如麻黄碱和喘息定,长期服用可以引起心悸、心律失常,还可使患者对药物产生耐受性,到了真正需要治疗时,一般的治疗剂量反倒不能有效地平喘。茶碱类药物引起恶心、呕吐、失眠,甚至造成体内水电解质平衡的失调。总之,平喘药只是暂时阻断了变态反应中的某些环节,并不能改变患者的过敏体质,加

之它的作用时间短,因此,不能作为预防药长期使用。

不要随意加大剂量 有的病人治病心切,以为每天多服两次药或每次加大剂量就能很快把哮喘控制住,这样做是有一定危险的。加大剂量非但不能提高疗效,反而会加重药物的毒性。如氨茶碱,它在血液内的浓度达到1%~2%时,平喘作用最强,如果超过2%就会出现心律失常等毒性反应。

不要乱用药物 治疗哮喘除使用平喘药,有时还需用抗生素或肾上腺皮质激素。但是,一旦感染被控制或哮喘停止,就应有计划地停药。是否停药、何时停药必须听从医生指导,以免产生耐药性或抑制自身肾上腺皮质功能。

不要“重治不重防” 有些病人一到天冷便不敢出门,结果体质越来越弱,抗病能力越来越低。患者应从夏季发作间歇期开始加强体育锻炼,活动量要根据自己的体质而定。总之,哮喘较重或持续哮喘状态者不宜进行剧烈活动。  
文/许锦东



### 季节提醒

临床上,常碰到一些支气管哮喘患者在发作时呼气困难、不能平卧,即使口服了多种平喘、祛痰和抗感染的药物,甚至用了糖皮质激素,疗效仍不明显;但有的患者在喝足量水或输液后,症状却会很快减轻。这是怎么回事呢?

原来,支气管哮喘患者在发作时实际上已处于失水、酸中毒状态,原因有:患者呼吸加快加深,呼气时丢失不少水分;哮喘发作时,患者往往大汗淋漓,失水也有所增加;患者常服用氨茶碱来平喘,该药不仅有平喘作用,而且有利尿作用,使尿量增多而脱水;由于严重气喘,患者正常饮水和进食大受影响,使

## 哮喘刚发作 白水也是药

失水更加严重。由于失水,小支气管内的痰液变得粘稠不易咳出,甚至堵塞小支气管,加重患者的呼吸困难。于是,失水和哮喘形成恶性循环,更加大了治疗难度。

临床实践证明,让患者补充足量水分是治疗支气管哮喘的重要手段。经静脉滴注液体来补充水分毕竟有限,要补充足够的水分,口服是一个十分重要又常常被忽视的途径。当哮喘发作时,除依据病情使用平喘、祛痰等药物外,还应注意摄取营养丰富且易消化的食物(如汤面、粥等),并要有意识地多饮水,足量饮水。

需要特别提醒的是,严重心功能不全的哮喘患者不宜多饮水,因为过多利尿作用,使尿量增多而脱水,水分会加重心脏的负担,反而不利。患者正常饮水和进食大受影响,使

文章由

## 百合止咳好 尚需分寒热

这天,杨娟着凉发热,流清鼻涕,吃了两天药后,症状有些减轻,却出现了咳嗽。她丈夫杨叔说:“还是去买些猪肺、百合回来炖着吃吧。你忘了,去年我咳嗽,吃了两个多月的药都没好,后来吃了两回猪肺炖百合就好了。”杨娟一听有道理,马上去买回了猪肺和百合。

可是,杨娟连吃了两天猪肺炖百合,咳嗽并没有减轻。她想,可能是自己的病比较重,没那么快见效。于是,她又再吃了两天,谁知咳得更厉害了。想起上回老公吃猪肺炖百合那么见效,杨娟不禁愤愤不平:“这猪肺炖百合也会欺人!真是‘请鬼医病,越医越病’!”

在南方,人们常用猪肺炖百合来治咳嗽。结果呢,有些人立见奇效,有些人反而象杨娟一样“越治越病”。那么,真的是猪肺炖百合会“欺负”人吗?其实不然。

百合是百合科多年生草本植物百合的地下鳞茎,性味甘、微苦,微寒,有润肺止咳、清心安神的作用,适用于肺热、肺燥的咳嗽,常用量为9~30克。

肺热咳嗽表现为:咳嗽,痰黄稠不爽,口渴、咽喉痛等。肺燥咳嗽表现为:干咳无痰,或痰少而

粘,不易咳出,唇、舌、咽、鼻干燥欠润,甚至胸膈疼痛等。

但是,如果是风寒咳嗽(痰稀清白,鼻塞流涕,恶寒等),就不是百合的适应症了。杨娟的咳嗽是风寒咳嗽,用百合治疗自然就会“越治越病”了。所以,百合虽好,也须对症才能有效。  
文/江春

## 高血压合并痛风吃啥药

### 用药安全

高尿酸血症是长期嘌呤代谢障碍引起的代谢性疾病。长期的高尿酸血症会引发痛风。痛风的特征是急性关节炎反复发作,直至转为慢性关节炎,导致关节畸形和功能障碍,出现皮下结节、肾结石等。痛风急性发作主要发生在血尿酸水平迅速波动后,进食动物内脏等高嘌呤食物、酗酒、受凉、局部外伤、手术、感染、过度疲劳、精神紧张及使用利尿剂等,都是常见的诱发因素。

高血压患者血尿酸水平往往高于正常人。据统计,约有25%未经治疗的高血压患者伴高尿酸血症,在使用利尿剂治疗的患者中,约有40%~50%患者伴高尿酸血症。当高尿酸血症和高血压同时存在时,冠心病等其他心血

管疾病发生的危险性比血尿酸水平正常的高血压患者高三至五倍。

高血压伴高尿酸血症或痛风患者在选择抗高血压药物时,必须考虑到高尿酸血症及高血压均对肾脏有损害,故建议使用对肾脏有保护作用的血管紧张素转换酶抑制剂(如依那普利),或血管紧张素受体拮抗剂(如氯沙坦)。此类患者不宜使用可抑制尿酸排泄的抗高血压药物如噻嗪类利尿剂、含噻嗪类利尿剂的复方制剂,以及水杨酸类药物如阿司匹林等。

有个别报道说,原发性痛风合并高血压及高脂血症患者,使用一些具有降血脂作用的中药如山楂等治疗一至五个疗程后,血尿酸水平降低。对于高血压伴高尿酸血症或痛风患者,在痛风性关节炎急性发作期,可加用秋水仙碱以减轻局部炎症反应。

文/邵开江

## 闻一闻 治鼻炎

“鼻嗅疗法”的原理是药物的挥发物通过鼻黏膜迅速吸收,进入血液而发挥药理作用。根据笔者的临床实践,该疗法对鼻炎有较好的疗效。

萎缩性鼻炎 属于鼻腔及鼻窦的慢性炎症,是鼻炎中较为难治的一种。临床表现为鼻内干燥、咽干、鼻塞、鼻腔有臭味、嗅觉消失,且反复鼻衄、头痛、耳鸣等。治疗以清肺凉血、滋阴润燥、通窍解毒为主。用沙参、麦冬、知母、生地、石膏各30克,丹皮、玉竹、白芍、当归、赤芍各15克,羌活、白芷、川芎、细辛、辛夷各10克,甘草6克,水煎后用鼻嗅吸。每次20分钟,每日3次,15天为一疗程,连续5~7个疗程可巩固疗效。

肥厚性鼻炎 本病是由急性鼻炎迁延不愈所致,临床表现为持续性鼻塞流涕,脓性分泌物,或黄水与脓性分泌物交替出现,同时伴有头痛、嗅觉减退、耳鸣、听力下降等。治疗以清热解

蝉衣、菊花、柴胡各20克,黄芩、生地、连翘、鱼腥草各15克,辛夷、细辛、苍耳子、白芷各2克,生甘草6克,水煎后闻吸。每次15分钟,每日3次,10天为一疗程,连续使用2~3疗程。

过敏性鼻炎 临床表现为鼻塞、清涕、喷嚏、咽部不适。治疗以疏风散寒、宣肺通窍为主。用桔梗、杏仁、防风、荆芥、羌活、藁本各10克,蝉衣、细辛、辛夷8克,牛蒡子、薄荷各1.2克,生姜3片,葱白、甘草各6克,水煎后闻吸。每次15分钟,每日3次,连续3~5天有效。

贴心提示 要趁药液热时闻吸。闻吸时要将面部与药液保持一定的距离(一般在15厘米左右),以不感到灼热为宜。  
文/吴社群

