

美“齿”你选哪种特效牙膏

美丽观察



“貌美牙为先,齿白七分俏”如今除了身材面容外,一口洁白闪亮的牙齿似乎更为现代都市人所向往。这一点仅从各类牙膏的销售战中便可见一斑。面对形形色色的牙膏宣传,消费者在选购时往往不知到底该买哪种牙膏?

美白牙膏并非人人有效

牙齿美白,从医学上讲是一种清除牙齿垢质和牙本质上污点和色素的程序。在商场的牙膏专柜前,可以发现消费者对于美白牙膏的选购率还是比较高的,人们希望通过刷牙就能拥有洁白的牙齿。业内人士指出,美白、亮白牙膏的使用应因人而异。增白牙膏主要是通过内含的摩擦剂与牙齿表面的色斑发生物理性摩擦。某些品牌的增白牙膏还加入了氧化剂,但由于化学成分含量少,刷牙时间短,所以增白效果有限。他强调,美白牙膏虽然多种多样,但除了味道与功效不同,它们的美白成分几乎相同。对于不同的使用者来说,由于牙本质和饮食习惯不同,使用效果自然也不尽相同。如果本来牙齿颜色并不发黄,使用增白牙膏会有一定的保持和促进作用;但如果牙齿表面有明显的色斑,或是因抽烟、喝茶致使牙齿发黄,使用增白牙膏就完全没有效果。

药物牙膏不宜长期使用

除了增白牙膏外,另一种比较吸引人的就属药物牙膏。目前市场上的药物牙膏大体包括三类:具有防



龋作用的含氟牙膏;具有消炎、止血、消除口臭等作用的抗菌牙膏;具有预防牙齿过敏的脱敏牙膏。牙科专家指出,药物牙膏虽然对患有牙病的人有一定的辅助治疗作用,但对无牙病的人并无特别效果,而且选用不当还容易发生副作用。比如,高氟地区的人群就不宜选用含氟牙膏。专家提醒消费者,选购药物牙膏应慎重,并且不能长期使用。

特效牙膏没有国家统一标准

据业内人士介绍,目前国家只有普通牙膏的标准,尚无关于美白牙膏和药物牙膏的详细规定。添加了药物等其他成分的功能性牙膏是按照习惯分类的,并没有严格界限。国家相关检测部门也只是对药物牙膏的感官指标、理化指标和卫生指标等设立相应的检测标准,该标准并不含有药品功效方面的检测要求。由于没有统一标准,一些增白牙膏和药物牙膏在包装上并未标明儿童与成人等使用对象的区别,而实际上这类商品对成人与儿童应该是有区别的,否则可能会带来副作用。

相关标准的空缺,还给消费者选购牙膏带来了难题。消费者认知此类牙膏,基本上只能凭借包装上的宣传以及相关机构的认证,一定程度上导致了选购的盲目性。专业人士提醒消费者在选购有特殊作用的牙膏时必须根据自身的实际需要购买,同时也希望相关标准能够早日出台。文/傅绘

洁牙成毁牙只因图便宜

人人都想拥有一口洁白如玉的牙齿。但由于保护意识欠缺,不正确的刷牙习惯,很多成年人牙齿发黄、结石严重、牙龈出血、外观不雅。于是,洁牙为人们所追捧。洁牙是利用超声波震动,将附着的牙石清除,恢复牙齿本色。据说,在欧美等发达国家,人们每半年就洗一次牙。

作为一种新兴的护齿方式,洁牙在合肥也颇为流行。然而,笔者发现,同样是洁牙,各大医院的牙科,还有街头林立的“专业洁牙店”,价格却相差较大,还有许多人洁牙后短时间内就出现了严重挂垢等问题。

据了解,目前正规大医院,洁牙的费用为280元/次,而街头小店的价格一般在每次60元-80元左右。洁牙效果和价格为何有如此差距?业内人士告诉笔者,主要是许多不负责任的诊所在程序上偷工减料。超声波清洗牙齿时,会在牙齿表面产生轻微划痕。如果不做后期处理,会使牙齿自洁性大大降低,面食等主食的细小微粒极易附着在牙齿表面,在唾液中钙盐成分的催化作用下,牙垢形成速度反而比洁牙以前快了。所以,正规医院在清洗后都会在牙齿表面打上抛光剂,使牙齿恢复正常结构,延缓挂垢。此外,洁牙时操作不当还极易造成牙龈出血、细菌感染,因此必须由专业人员严格执行消毒隔离等项程序。

笔者走访时发现,一些洁牙诊所甚至美容院,上套简单的设备就开门迎客,设施十分简陋,除垢后很少或根本不使用抛光剂。如此一来,价格自然下降不少。低廉的价格也确实吸引了不少顾客。

有关人士指出,目前洁牙还没有统一的技术标准,也未列入医疗管理范畴,只要有执照就能开业,甚至一些洗浴中心、理发店里都可以开设洁牙项目。从业人员水平差距较大,有的只受过简单的培训,消毒设施也不完备,这些都成为危害消费者健康的隐患。对此,医学专家呼吁,有关部门应尽快制定行业标准,消费者也应提高自我保护意识,以免洁牙不成反毁牙。文/惠娟



张杨 金丝美容总是传说

据说埃及艳后青春永驻的秘密是她在年轻的脸蛋上做了美容文章。到底是什么样的美容“文章”呢?11月14日的《成都商报》引用海口市某美容院的广告做了披露:脸上埋金丝。披露文章就脸上埋金丝做了较为详尽的报道。报道说,纯金丝通过纳米化处理剔除了有害的镍元素后,植入皮内不会移动,也不会发生任何排斥反应,且能产生明显的皮肤上提感,美容效果很理想。为此,海口那家美容院推出了一项美容业务:花96000元,只需一小时就可以做完脸部的全部美容,从而定格容颜8-15年,逆转岁月3-5年。此外,花68000元或者9000元不等的价格还可以做手臂、臀部、大腿、下巴等处的金丝美容。

真是不看不知道,一看吓一跳:原来我心目中的美女艳后居然懂得使用高科技手段,自己往脸上“贴金”啊!怪不得她过了更年期,还能容颜不老。话虽如此,可仔细一想,我又有些疑问。

传说中的埃及艳后真是靠脸上“贴金”留住青春的吗?这一说法让人十分不解,其中充满了魔幻色彩。因为,把金丝植入皮内能美容的理论依据很难查找,国内没有任何一本权威医学杂志做过相关介绍。医学美容专业人士听说金丝美容的第一反应就是:这简直是在胡闹。

是否胡闹姑且不谈,但总不能仅凭传说中的埃及艳后采用金丝美容,或者一些喜欢寻找刺激的人胡乱搞出些花样来,就说金丝美容具有科学性。换句话说,埃及艳后是否真靠金丝美容,还是是一些商业头脑特别发达的人,别有用心地炮制出来的,难以考证。

想到这里,我突然想起前段时间看到的娱乐节目。那些在舌上、肚脐上,以及隐私处,穿刺金属环的艺人,让不少人觉得他们很前卫,以至于他们那种另类的美一出现就能迅速在年轻人中传播。

金丝美容是否也会在市场上引起同样的反响?我不敢往下想了,我想告诉大家的是,传说总是传说。

30以后如何留住“面子”

在众多商场各大品牌的美容产品专柜里都有多种抗老化产品,为不少女性解决了因工作繁忙无暇光顾美容院的后顾之忧,让她们自己动手解决“面子”问题。OLAY玉兰油多效修护霜、SK-II多元修护精华霜、碧欧泉舒缓醒肤面膜、兰蔻葡萄活力乳液……其实,只要选中一款适合自己的护理品,就能轻松拥有好面子。

很多女人不愿意承认自己年龄的衰老,但是不可否认的是,由于岁月的侵蚀,肌肤会慢慢老化。女性通常到了25岁之后,眼角就有小细纹出现,肤色也开始变得暗淡。衰老固然不可避免,但可以通过长期精心的保养让衰老的脚步放慢些。美容师建议,此时就该开始设立抗老化保养计划,这对延缓老化的进一步发展效果显著。如果



这一阶段对肌肤问题注意不够或是采取措施不得法,过了30岁以后,皮肤就会变得干燥、缺水,眼角细纹也明显起来,眼袋会不可避免地出现。如果此时还不重视肌肤的护理,当皱纹已经成为脸上的固定表情时,再想法保养,为时已晚。现在已是冬季,正是对抗老化的最佳时机。国际皮肤老化研究组

所认证提出的优质抗老化产品的三重标准,并非只适用于专业研究领域,也是广大女性日常选择抗老化产品的重要参考标准。

安全性必须放在首位,抗老化不能以牺牲皮肤健康为代价。专业机构的权威认证可以视为很有价值的参考。此外,产品的有效成分也是重要考虑因素之一。因为面部肌肤衰老往往同时体现在多个方面,主要包括细纹/皱纹、肌肤缺乏弹性、肤质不均、肤色黯淡、毛孔粗大、色斑和年龄斑、肌肤干燥等七重岁月痕迹,但人们不可能针对每种肌肤问题在面部同时使用不同产品,所以多种有效成分的复合作用往往能实现更为全面的抗老化功效。在依从性方面,尽管抗老化是一个需要坚持的长期过程,但优质的抗老化产品应该能在使用一段时间之后,就可以见效。

随着年龄的增长,人们发现皮肤问题不断:越来越干、暗淡、松弛、皱纹、色斑,甚至早就销声匿迹的暗疮也开始了新的“攻势”。别心慌,其实女性到了30岁后,新陈代谢开始减慢,皮肤问题便渐渐凸显出来。不过,不要紧,美丽既非一日形成,也不会在一朝一夕间消除殆尽,只要选择合适的保养品,并采取恰当的护理方式,就能让成熟的美丽更持久。文/贾军

贴心提示

冬季,由于气候干冷,面部肌肤为了减少能量消耗,血液循环和新陈代谢趋于迟缓,汗腺皮脂腺的排泄减少,维持肌肤水分及弱酸性等作用的皮脂膜不易形成,面部变得暗淡无光,要维持肌肤的湿润,选择具有滋润、补水作用的护肤品是大前提。在选购时,应根据自己的肤质及化妆品的不同成分不同功效“对症”选用。

干性皮肤 细致透明,有小细纹,易敏感,缺少油脂和水分,经不起风吹。白天应选择含保湿成分的营养水、精华液以及绵羊油等护肤品。晚间则可以使用保湿营养霜,以加强对肌肤的滋润,防止水分流失。含有维生素E、杏仁油等成分的护肤品也可以起到很好的保湿作用。



油性皮肤 即使在冬季,油脂分泌也会很旺盛,皮肤较显粗糙,容易生粉刺和疙瘩。应多选用含维生素E、薄荷的护肤品,可调节油脂分泌,对恢复油性皮肤的水油平衡较有帮助。

中性皮肤 白且光滑,不粗不细,富有光泽、弹性,是最为理想的肤质,采用一些简洁的滋润方法就可以安然过冬。选用无油保湿液爽肤,然后配上滋养紧肤乳,在皮肤表面形成透氧性保护膜,既能防止水分蒸发,又润肤抗污染。混合性皮肤 油脂、水分分泌不均,额、鼻、下巴比较油腻,其余部分则易干燥。适于选择含有维生素E、A和海藻精华的护肤品,并注意保湿。

敏感性皮肤 表皮薄且透明,微细血管依稀可见,易面红,对化妆品的反应强烈,因而选择也要更谨慎,最好选用防敏感系列、刺激性小的护肤品。可定期做冷面膜,同时要避免过多使用磨砂膏,防止表皮变得更薄、更脆。文/阿娜

冬季如何选购护肤品

记得让脸蛋透透气

靓丽锦囊



未变美,脸上却长出些小红疙瘩。为此,她们感到迷惑不解,这是怎么回事呢?

我们知道,覆盖全身的肌肤是保护人体健康的天然长城,在维护机体与外界环境的平衡,以及保持人体生理功能活动中起着重要作用。皮肤表面布满了密密麻麻多达200-500万个汗腺和众多的皮脂腺,汗孔是皮肤呼吸的“窗口”,参与机体的吐故纳新,同时通过不显性或显性出汗,将体内90%的热量散发出去,使机体保持37左右的恒温,利于各组织器官进行正常的代谢活动。皮脂腺分泌皮脂,润泽皮肤,防止皮肤干燥和皲裂。

可见,皮肤的正常呼吸、排泄和分泌功能,与皮肤的健美休戚相关。如果白天往脸上涂日霜,晚上临睡前又擦晚霜,甚至天天浓妆艳抹。试想,皮肤整天被化妆品覆盖得严严实实,汗腺和皮脂腺这些“窗口”会被堵得密不透风,汗腺无法排出汗液,皮脂腺难以分泌皮脂,长此下去,皮肤连透口气的机会都没有,岂不被憋出毛病来?又怎能不长疙瘩呢!

明白了这一道理后,每个女性都应学会科学使用化妆品。白天化妆,尽量淡些再淡些,到了晚上临睡前必须卸妆,洗净脸上的脂粉。还要养成临睡前沐浴的好习惯,保持皮肤洁净,让汗腺、皮脂腺这些“窗口”畅通无阻。这样,一夜过后,不仅身体得到了充分休息,皮肤也美美地呼吸了一夜,使血氧供应充足,促进了正常代谢,既有利于防止面部生痤疮,又使皮肤变得更健美。若能做到这一点,并与合理饮食、生活规律、适度运动等相结合,持之以恒,当你晨起对镜梳妆时,会惊喜地发现,自己的皮肤越来越好了。文/罗玉菊