

黑心美容 害你没商量

美丽观察

爱美之心,人皆有之。随着生活水平的提高,人们日益注重仪容仪表,充满热情地追求美。年轻人想让自己更靓丽,中年人希望留住青春,老年人也要图个“老来俏”。

鱼龙混杂 总体评价不高

美容分为生活美容和医疗美容。生活美容包括皮肤护理、化妆修饰、形象设计和美体等服务项目。医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械,以及其他具有创伤性或侵入性的医学技术对容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑。

人们对美的需求促使美容业快速发展,但因管理不到位,美容市场存在着不少问题。为此,我国于2002年出台了《医疗美容服务管理办法》,对美容医疗机构和从业人员的资质做出规定,但目前社会上仍有一些不具备资格及条件的机构和人员,在经济利益的驱动下从事医疗美容。他们提供的服务无法保证质量,甚至导致消费者求美不成反毁容。

总体而言,我国美容美发业市场竞争激烈。个体经营者占绝大多数,那些设施较齐备、门面较大、装饰较好的经营机构,多为合资或股份制企业。由于竞争激烈,行业内部人员的流动性比较大,美容业存在着虚假宣传、误导消费者、坑蒙拐骗、不正当竞争等问题。

仅以北京为例,据报道,北京市目前登记注册的美容美发店近5000家,从门店装潢、设备设施、服务水平、卫生状况等方面综合考评,达标以上的美容美发店数量不足总数的1/3。那些不达标的美容美发店也是美容事故的多发地带。



陷阱重重 消费者要擦亮眼睛

从各地消协接到的投诉,以及质量监督、卫生和工商行政管理部门对美容服务市场抽查的情况看,美容行业存在的突出问题是:

第一,劣质化妆品坑人。按照有关规定,化妆品标签上应注明产品名称、厂名、生产企业卫

生许可证编号;小包装或者说明书上应注明生产日期和有效使用期限。特殊用途的化妆品,还应注明相应的批准文号。但目前市场上的化妆品良莠不齐。据报道,北京市卫生监督机构曾在检查美容美发厅时,发现不少门店使用的化妆品来路不明,标签内容不全,有的已经过期。广州市工商局曾在全市范围内做过一次美容院专项整治、检查,对雪花膏、去斑膏、去皱膏、香脂、润肤乳液、收缩水、护肤品、面膜、精华素等时下最流行的12类护肤美容用品进行抽检,样品的合格率仅为58.2%,有的增白产品汞含量竟超过国家标准限量的4000倍。

第二,非法医疗美容害人。2003年初,卫生部、国家中医药管理局和公安部联合进行了整顿和规范医疗服务市场秩序的专项治理。仅几天时间,四川、安徽、天津、河南、河北、上海、山西等省就取缔非法医疗美容机构796家。不少女性消费者就是在这些未取得执业许可证的美容机构里,由没有执业资格的“医师”施行美容手术,结果求美不成反变丑,身心受到伤害。

湖南湘潭市的孙女士去年9月看到一则广告,称一家医院的美容科可以注射丰乳,无须开刀,无痛苦。她动了心,前去做了手术。术后,孙女士的乳房一直胀痛,美容医师和护士说,这是正常情况,需要一个适应过程。12月17日早上,孙女士感觉左乳房疼痛,一看左乳房乳晕下竟破了一个洞,黑乎乎的粘液不断流出。她急忙来到医院,但她做手术的医师已另谋高就,另一名医师检查后告诉她,手术失败,乳房也受到损伤。孙女士直到这时才知道,医院把美容科承包给了私人。北京的李女士也是非法医疗美容的受害者。她未去正规医疗美容机构,而是到某美容院割双眼皮(即重睑形成术),第一次手术不成功,随后返工5次,结果漂亮的双眼皮没出现,脸上却留下了永久疤痕。

第三,任意夸大宣传骗人。很多去过美容院的女性都有这样的经历:美容师先把你的皮肤、头发等说得一无是处,然后就向你推荐化妆品,好像只要用了他们推荐的化妆品,你就能像变个人似的美起来。陈女士到某美容店做皮肤护理,在美容师的极力推荐下,购买了一盒所谓的日本产去皱霜,美容师声称“用后可使皮肤恢复弹性,年轻10岁”,但陈女士用后,并未见此奇效。唐女士在街上看到一则广告,写着:“到某减肥中心减肥,10天减6斤,30天减20斤,无效退款。”她信以为真,来到该中心减肥,服务员热情地告诉她:“您是今天第一个光顾本店的顾客,我们给您优惠,做30次减肥只收600元,保您满意。”唐某只想做腹部减肥,花600元买了一张卡,可做了24次,“小肚子”也没减下去。服务员解释说:“局部减肥不减体重”。唐某此时意识到自己上当了,要求退款。减肥中心的人不同意,说:“只有全身减肥无效才给退款。”

专家提醒 求美首先确保权益

专家提醒消费者,美容服务业是“朝阳产业”,目前市场还不规范,消费者要擦亮眼睛,学会依法保护自己的权益:

要选择可以信赖的服务机构。
注重化妆品质量。消费者如需使用美容院的护肤化妆品,要注意查验它们的厂名、生产许可证及生产日期,不要盲目听信经营者的推荐,切勿使用来路不明的所谓美容院自制化妆品。

保存好消费清单。消费者做完美容后,要注意向经营者索取接受服务项目和价款的书面记录,即消费清单,以备发生纠纷时有据可依。

未成年人做整容手术更应慎重。现在要求做整容的女孩呈低龄化趋势,有的女中学生还拿着明星的照片给医生做参考。对此,整形专家提醒爱美的女孩,由于未成年人身体仍在发育,18岁以下的青少年应慎重做隆鼻、抽脂、割双眼皮、隆鼻和嘴唇造型等整容手术。文/周运珠



中医美容

中医美容是以中医理论为基础,以具有中医特色的方法和药方为手段,通过调节脏腑功能,改善血液循环,达到清洁颜面,美化肌肤、五官,消除面部瑕疵,维护、修复、重塑人体美。中医美容具有局部与整体相结合、内外并治、无毒副作用等特点,其方法独特,美容效果持久,因而备受人们青睐。

中医美容方法、手段甚多。如内服、外搽、熏蒸、按摩、针灸等。所用材料大多属于天然,日常生活所用的食物占相当的比重,易于为人们所接受。以下简略介绍几种中医美容疗法:

按摩美容 通过按摩面部穴位可加速血液循环,增强皮肤的新陈代谢和通透性,促进皮肤对药物或护肤品的吸收,改善皮肤的韧性和弹性,增强其活力,减缓皮肤松弛,使之富有光泽、柔润,进而达到延缓衰老,去斑,润肤,除皱的目的。

针灸美容 针灸疗法是中医美容的一个重要组成部分,它通过针刺特定穴位调整人体生理功能,从而达到疏通经络,行气活血的效果。针灸可以调节人体内分泌,特别是促进皮脂腺分泌。用针灸刺激经穴,能促进面部血液循环,使表面细胞的新陈代谢加强。针灸还有扩张血管的作用。针灸美容不仅能作为日常护肤除皱的手段,还能治疗面部痤疮、黄褐斑等皮肤疾病。

中药美容 中药美容分内服与外用两种。内服中药是在整体观念指导下,依据辨证论治的原则遣方用药,起到补肾、健脾、养心、活血通络、软坚散结的作用,从而退疹去斑和增加皮肤的营养供给。外用中药是将中药配制成粉、膏或溶液等美容制剂涂敷于面部,用来润肌美肤,润发生发,消斑去疹,养容增白,消炎抗敏等。例如对面色暗黑、容颜憔悴、皱纹、酒渣鼻等,可选用田七、当归、白芷、白藜等外敷,能使皮肤红润细腻洁白;对长有各种斑点的皮肤,可使用加入麝香、丁香、桃花、珍珠末、茄子汁等的中药和果汁涂抹,治疗皮肤暗疮,则可用羚羊粉、轻粉、雄黄、银花等。还可以用中药面膜治疗痤疮,面膜的主要成分包括茯苓、野菊花等,有清热解毒,消炎的作用。

膳食美容 美容与饮食具有十分密切的联系。日常生活中的许多食物除供给人体所需的营养外,还具有养颜、护肤、美容的作用。富含蛋白质的食物具有“益五脏,补虚损,强筋骨,润肌肤”之功效,水果和蔬菜中含有大量的维生素和微量元素,能使皮肤的新陈代谢顺利进行,可减少雀斑、黑斑、老年斑的产生,油脂类食物具有保水润肤的作用。故均衡的营养能润养肌肤,抗皱,延缓皮肤衰老。文/高春东

中医美容疗法

把漂亮“贴”出来

近年来,各种各样撕贴式美容膜片以方便易用,快速见效的特点,讨得爱美又忙碌的女士们的欢心。

清洁剂——去黑头最得力

提起撕贴式美容贴,大家自然会想到除黑头鼻贴。油性皮肤者大为苦恼的黑头可用它来拔掉。商场中比较热卖的化妆品品牌均推出这种清洁鼻贴膜。至于功效则因人而异,但以油性肤质居多的男士比女士更容易见效。

眼部贴膜——与眼霜抗衡

眼部化妆品中,目前最热门和流行的要数眼部修护贴膜了。这种腰果形状的修护贴大致分为保湿、抗皱两类,它们一般含有天然植物提取物、维生素C及E,可贴于上下眼睑,为双眼提供丰富的营养物质,能滋润

肌肤或令细胞重生。使用时只需把膜片贴在眼部,便能产生明显的去皱、保湿效果,并能有效对付黑眼圈、眼袋等问题。比起眼霜,这种贴膜使用起来更方便。

面部修护贴——取代面膜更轻松

面膜是大家熟悉的护肤用品,如今它开始抛弃膏体厚重的老面孔,改为分片独立包装的贴膜形状。每次使用时,用附送的镊子取出敷在脸上就行了。膜片由于紧贴肌肤,能形成密封效应,让营养成分持续充分渗入肌肤。用完之后,把贴膜片揭下扔掉即可。避免了膏体敷面的麻烦和使用中的二次污染。

美胸贴——自创曲线美

对自己胸部曲线不太满意,想整形隆胸吧,未免太冒险,擦丰乳霜又怕有副作用。怎么办?不妨试试健胸膜片。把它贴于胸部四周或特殊部位,便能使肌肤回复弹性,令胸部更丰满健美。

纤体瘦身贴——身体上做文章

前两年出现的瘦身胶布算是这种贴膜的前身,据称把它缠在手指上便可以让身体不同的部位消瘦减肥。当然,信不信由你。如今的纤体瘦身贴更隐蔽,把四方状的膜片贴在臀部、腰部、大腿、腹部等部位,可达到减肥修身的功效,男女皆适用,晚上贴上至翌日早晨撕掉便可。文/刘晋

编者

日常生活中,每位女性都忘不了美化自己。美容贴片的问世让不少人觉得平常极为繁琐的美容过程因此变得简单。但市场上各式各样标榜自己是高科技产品的美容贴片真能让人贴出美丽来?不免让人疑惑。要知道,如今概念被奉为营销的制胜法宝。美容贴片是否也只是个促销的噱头?其实,美丽没有捷径可言。在缺乏足够的科学依据前,有些神奇贴片还需慎用。

与牛奶共白暂

靓丽锦囊

牛奶含有丰富的乳脂肪、维生素及矿物质,容易被皮肤吸收,有防止肌肤干燥、修补细纹的功效。崇尚自然美容的你,不妨试试以下的牛奶美容法:

一、熟香蕉半只,捣烂成泥状,掺入适量的牛奶,调成糊状,敷在脸上,保持15~20分钟后用清水洗净。可使皮肤清爽滑润,除去脸部痤疮及雀斑。

二、酸奶、蜂蜜、柠檬汁各100毫克,加5粒维生素E调匀,敷面15分钟后洗净。可使表面死皮脱落,促进新细胞生长。

三、牛奶100毫升、草莓50克,捣烂,混合调成糊状,涂擦面部20分钟后洗净。可防止皮肤干燥、老化,使皮肤光滑、湿润、细腻。

四、鲜牛奶50毫升,加4~5滴橄榄油,及面粉适量,调匀敷面,20分钟后洗净。长期使用,可增加皮肤的活力和弹性,使皮肤变得清爽滑润、细腻、洁白。

五、酸牛奶、奶油各等份,混合调匀后敷面,保留20分钟,然后用清水洗去。具收敛作用。长期坚持可消除面部皱纹,使皮肤润滑,适用于中老年妇女或面部皱纹较多的人。

天气如果太干燥,指甲会变得脆弱易裂,也易长出倒刺干皮。想回复滋润,除了勤涂护手霜外,不妨让双手“喝”杯牛奶。牛奶中的乳酸有助于去死皮,还可保持皮肤滋润,加上含有丰富的钙质,对强化指甲很有帮助。将五汤匙奶粉混合半杯温水浸泡双手。5分钟后将手洗净即可。文/袁小海

皮肤也在于“运动”

贴心提示

生命在于运动。身体需要靠运动维持细胞活性,增加血液循环,进而达到促进新陈代谢、增强身体机能的目的。皮肤也是一样,但皮肤自己无法运动,只能借助外力,即按摩达到上述目的。

按摩是皮肤的保养之道

当血液循环不佳时,皮肤便无法获得充足的氧和养分,新陈代谢功能降低,肌肤失去原有的弹性和光泽,变得松弛、暗淡。年龄的增长、节令的变更都会导致血液循环欠佳。生活节奏快、工作压力大、作息无规律,也会影响皮肤代谢。因此,除了日常保养外,还需要定时为皮肤做些特别保护,比如面部按摩。

按摩是通过摩擦与震动,增进血液与淋巴循环,防止皮肤组织中的真皮乳头体及结合纤维萎缩而引起皮肤老化,进而增进皮肤弹性,使其保持健康靓丽。美容专家说,在日常的护肤之外,加入一些适度按摩,能有效促进血液循环,令肌肤红润、柔滑。

按摩产品的选择要点

应依据想要达到的功效选用按摩产品,原则上以无刺激、纯天然、适合东方女性肤质的产品为最佳。平时洁肤,可选用由高级纯植物制成的深层清洁乳或清洁凝胶,能直接渗透毛孔,清除掉一般洗面皂洗不干净的多余脂肪和毛孔内的污垢或化妆品。为使按摩更有效,还应依据不同肤质特点选用按摩霜,例如,干性皮肤

采用滋润型按摩霜,油性皮肤采用清新功效的按摩霜。

面部的自我按摩

按摩最好的方式是使用指压或是轻拍,并且必须循血管、淋巴管、胶原纤维、肌肉纹路找出最有效的按摩方式。

1.取适量按摩霜点在脸上,用中指和无名指推抹均匀;2.用中指和无名指依次从下巴至耳垂、嘴角至耳前方、鼻翼至太阳穴,向上划圈的动作进行按摩;3.用中指从下巴中央起沿嘴四周向上划圈至上唇中部,上提嘴角;4.用中指和无名指从鼻头至眉心上下轻抚;5.用无名指正眼部四周划大圈,并按压眼部四周穴位;6.用中指、无名指从额头中央起,以向上划圈的动作滑至

太阳穴;7.用食指和中指沿着下巴从一端轻抚滑向另一端;8.四指并拢,向上轻扫顶部。

上述步骤,每步至少需要重复进行2~3次。

自我按摩小贴士

按摩时应遵循从下向上、由里向外的原则。力度要温和,以免揉出小皱纹。

按摩眼睛、嘴唇周围时,动作要轻,不能用力拉扯。按摩霜的用量要适中,干性皮肤可多用些,油性皮肤的用量可略少于正常水平。

中性皮肤的按摩时间为15~20分钟左右;油性皮肤每次按摩最好不要超过10分钟;敏感皮肤的按摩时间也是宜短不宜长。

干性皮肤易生小皱纹,尤其是眼角和额头,每晚最好按摩2~3分钟;过敏或皮肤毛孔阻塞时,不宜按摩,因为会使细菌传染更快,导致面疱更为严重。

年龄在25岁以下者,因皮肤弹性和新陈代谢良好,大约1周按摩5~10分钟即可,以免过度按摩产生反效果。年龄在25岁以上者,皮肤新陈代谢开始退化,必须先将沉积在皮肤内的污物清除之后,才能借按摩达到美肤的效果。文/张昆