

人体器官清洗 时髦赶不得

美丽观察

清洗器官蔚然成风

据报载 哈尔滨一位烟民 每天最少抽两包烟 为了“身体健康” 每隔一周或半个月就会去医院或美容院洗一次肺。后来因身体不适到医院检查 竟得了肺功能衰竭, 医生诊断是长期洗肺所致。

近来, 一些美容院推出的“洗五官”服务显得颇为吸引人。据了解, 目前在北京、上海等大城市十分盛行的清洗身体器官之风, 已从洗脸、洗鼻发展到洗血、洗肠, 老人器官“生了锈”该洗, 年轻人“毒素泛滥”也该洗, 男人“亚健康”该洗, 女人保持青春美丽也得洗。尽管花费不菲, 仍有不少人趋之若鹜。这“洗”真有那么神奇吗?

正常人洗器官有害无益

据专家介绍, 洗脸、洗血、洗肠、洗肺等方法只是临床治疗手段, 只能用于病人而不是给正常人使用的。作为医疗行为, 医院对于洗器官的要求与操作都是十分严格的, 洗一次器官基本可以与动一个中型手术相提并论 这些疗法都有一定的适应症和副作用, 对操作条件要求也非常严格, 稍一疏忽, 极易造成感染。

实际上, 正常人的各种器官都有



自我保护功能, 人为地清洗则会产生一系列的副作用甚至引发某些疾病。盲目地清洗器官极有可能破坏器官本身所具有的保护功能, 难免会出现洗得越勤, “脏”得越快的现象, 最后甚至不得不依赖清洗来实现器官的某些功能, 造成机体某些有益成分白白流失。以洗血为例, 在洗去有害物质的同时, 像白蛋白、高密度脂蛋白及免疫球蛋白等有益成分也会一并被洗去, 对组织或器官的内环境造成破坏, 还可能引起某些过敏反应。

洗器官成了生财之道

据上海某医院的杨小姐称: “有些器官确实可以洗, 但仅限于病患得了某些特殊疾病, 而且在清洗时也存在一定的危险性。”清洗器官对医疗器械设备有严格的要求, 并且对医生的专业技术要求也颇高。目

前有些医院根本没有能力进行器官清洗, 但滥学充数的却着实不少, 前来医院看病的人为求健康, 盲目地认为只要洗就对自身健康有好处, 往往忽视了清洗器官的危害性。“除了病人会忽

略清洗器官的危害外, 有些医生也不愿提及清洗的危害”。杨小姐如是说。

一般来说, 只有病患的某器官不健康、有病理反应产生病变时, 医生才会建议其进行清洗。而目前, 建议病患清洗器官成了某些医生的生财之道。病患清洗一次器官大概要花费上万元, 而医院的手术费用以及其他治疗费用, 充其量只有病患所交费用的一半甚至更低。而医生每为病患开出一张清洗器官的单子, 就可以从中拿到不低的回扣。那位哈尔滨烟民的经历虽然是个案, 但也给胡乱清洗器官者敲响了警钟。“清洗”作为一种新型保健方式, 固然有其合理性, 但利用不当就会有害无益。对消费者来说, 应增强自我鉴别能力, 切莫轻信商家的片面宣传; 更希望监管部门强力出手, 整顿规范“清洗”市场, 莫让“乱清洗”再危害群众健康。

文 华文 图 耿彪

编后

俗话说, 一个身体健康的乞丐要比疾病缠身的国王幸福得多。随着生活水平的提高, 健康意识的增强, 人们把越来越多的金钱和精力投入到保健活动中。然而错误的保健知识却每每误人于无形, 成为人们生活的陷阱。不少无辜者不是死于疾病, 而是死于无知。时尚、潮流必须服从于科学, 盲从和跟风往往使健康受损。器官清洗即为一例。对某些患者来说, 器官清洗是一种临床治疗手段, 有其必要性, 但也不能因此将器官清洗无限扩大化。要知道, 正常人洗器官有害无益。

时下出现这种有失偏颇的时尚美容养生风潮, 和某些美容医疗机构的误导宣传不无关系。在利益的驱使下, 他们极力鼓吹洗肠洗血洗各种器官的好处, 对清洗的适应症和副作用往往只字不提。事实上, 这些清洗过程对手术设备和操作者的技术水平要求非常严格, 小医院和民间美容机构往往很难达到。因此, 为了健康和安, 别随意折腾自己的器官, 还是让它们合乎规律地自然运转吧。

冬季秀发的呵护

贴心提示



冬季, 头发易干燥, 脱落。如果你想拥有一头美丽而富有弹性的秀发, 日常保养非常重要。

注意饮食营养 头发的主体是角质化的蛋白质, 每天摄取一定量的蛋白质, 有助于头发的良好生长。对秀发而言, 新鲜的鱼类、肉类、蛋类、豆类、奶制品等, 一个都不能少。过量的甜品对秀发而言无异于糖衣炮弹。如果过多食用汽水、可乐、巧克力、饼干之类的食品, 容易使血液呈现酸性反应, 阻碍发质的健康, 也容易产生恼人的头屑, 让美丽大打折扣。头发的韧度来自于平常对胶质食物的消化与吸收。想头发秀美, 食用如骨胶、排骨、鱼汤、猪脚等胶质食品大有好处。医学实验表明, 动物在缺锌状态下, 容易大量脱毛, 并使新生毛发颜色变浅, 这也是脱发与白发等恼人现象产生的原因。因此, 多吃含锌的食物, 如麦芽、南瓜子等很有必要。维生素B、C可以称得上是维持秀发健康的“天使”。美容界早已证实, 维生素C可以活化微血管壁, 使发根顺利吸收

血液中的营养, 而维生素B则具有促进头发生长, 使头发呈现自然光泽的功效。平时多食用富含维生素B及维生素C的新鲜蔬菜和水果, 对美发有不可估量的功效。

正确洗头防静电 到了冬季, 许多人特别是留长发的经常觉得自己的头发没有夏季那么伏贴, 不仅爱飞起来, 翻翘, 而且很难梳理, 容易打结。梳理时还会产生吱吱的声音。其实, 这是静电在作祟。静电对头发的伤害是显而易见的。静电的表现形式之一就是头发很容易发涩打结。为了把头发放通, 有些女性往往喜欢用密齿的梳子用力刮梳。殊不知这样对头发的伤害更大, 因为密齿梳子本来对头发的牵引力和摩擦力就很大, 会损伤头发表面的毛小皮, 导致毛小皮打开, 毛鳞片上翘, 头发就会失去光泽, 容易干枯、毛糙。赶走静电的方法并不复杂。先从解决头发干燥问题入手, 保持头发的含水量, 如使用高保湿的洗发水, 并坚持每周3-4次的洗发频率, 就可以解决头发干燥问题。因为润发露中的滋润成分可以给发丝以充分的滋养, 抚平翻翘的毛小皮, 补平缺损的毛鳞片, 并在头发上形成一层保护膜, 有效锁住头发内的水分。如果想让头发得到更好的保湿度, 达到防静电的最佳效果, 洗发后必须使用润

发露。再有就是选用木质或角质梳子, 不使用塑料或金属梳子。

文/齐建荣

面膜使用的细节

膜还会反过来吸收面部的水分。

二、面膜的使用频率不能太密 你是否以为每天都做面膜, 皮肤就一定好? 其实敷面膜太频繁, 只会让肌肤负担过重, 不是好的护肤方法。一周做一到两次就够了。

三、每次敷面膜不能太厚 面膜越厚, 营养越够? 不

是。太多的营养, 肌肤一下子吸收不过来, 而且过厚的面膜还会让肌肤透不过气来, 缺氧的肌肤又怎会漂亮?

四、慎选面膜种类 人的面部皮肤和身体其他部位的皮肤一样, 可能会对面膜中的某种成分敏感, 它甚至比其他部位的皮肤更敏感。脸部代表形象, 一旦过敏留下疤痕, 对形象的影响可谓大矣。因此, 如果你曾经对某种化妆品过敏或属于过敏体质, 选择面膜时要多留意, 最好事先做个测试。

测试方法: 可先在手腕内侧的皮肤上涂抹少量面膜, 20分钟后若无过敏反应, 则可尝试敷在脸上。

五、敷完脸后要擦护肤霜 有些人以为面膜已经让皮肤吸收了足够的营养, 敷完脸后就不必涂抹护肤品了。其实不然。面膜的护理多是去除死皮和补充皮肤深层营养, 若没对皮肤表面进行锁水保湿护理, 才补充的营养容易很快流失, 因此敷完面膜后也要涂抹护肤品。

六、不要敷完脸后立即上妆 有的人以为敷完面膜, 特意敷面膜, 其实敷面膜时, 肌肤会很敏感, 立即上妆容易让皮肤有过敏反应, 可以适当尝试一下“素颜朝天”的感觉。

文/傅惠

文出更多神采来

人们常把眼睛比喻为心灵之窗, 而与眼睛息息相关的是眼神, 一双懂情的睡眼给人无精打采的感觉。如何使双眼显得神采奕奕呢? 尽管化妆会使人精神为之一振, 但眼部的化妆和眼线的修饰, 既麻烦又很难画出令人满意的效果。为解决这一矛盾, 文眼线术、文眉术应运而生。现今, 只要找到专业美容整形医生, 提出确切要求, 他们会帮你拥有深邃、明亮的眼睛。文眼线为何能增加眼睛的神采呢?

首先, 要了解适应症。大多数人文过眼线后, 都能收到较好的效果: 大眼睛、双眼皮者,

文眼线后会起到锦上添花的作用; 小眼睛、双眼皮者, 文眼线后可起到扩大眼形的效果; 睫毛稀少、眼睛黯淡无光者, 文眼线后可使眼睛炯炯有神; 对于重睑术做得过宽、长期不能恢复者, 可通过文眼线给予纠正, 缩短上眼皮过宽的重叠, 让眼睛放出光彩。

其次, 要注意禁忌症。有些人不宜文眼线。由于单眼皮的人睫毛根部翻卷在内侧, 文出的眼线很难被看到, 所以可做双眼皮后再文眼线。眼睛外突、下眼睑轮廓不好者, 不能文眼线, 否则非但不能增添美感, 反而会突出其不足。另外, 过敏体质者慎做, 文刺时还要避开经期前后, 以免出现皮下淤血。

最后, 要掌握好文眼线的原则。部位: 文眼线要沿着睫毛根部文, 下眼线在睫毛根部的内侧文。比例: 上眼线内眼角细至1针, 而后逐渐加宽至尾部稍向外翘; 下眼线从内眼角至外眦部做到前细而淡, 后略宽黑, 一定要直。

了解这些文刺原则、适应症、禁忌症, “绣刺”的美丽就在你的掌握之中。

文/张谦



一、挽救干裂双唇

嘴唇没有油脂分泌功能, 所以在寒冷干燥的冬季, 一定要依靠润唇膏“人工”滋润, 减少水分的流失。如需减淡唇纹和提供营养, 就要选用含有胶原蛋白的唇膏了。

嘴唇干裂, 爆皮甚至流血的急救方法是, 马上用维生素E油涂抹双唇, 伤口会很快痊愈。另外, 双唇再干, 也不要舔唇。首先这种动作很不雅观, 其次, 水分蒸发后会令双唇更干。

二、打理脱皮鼻尖

很多人都有过冬季鼻尖鼻翼脱皮的经历, 这种情况导致的最尴尬结果就是涂上粉底后的皮肤表面颜色深浅不一。解决这一问题, 首先要用颗粒较小的磨砂膏和上水在鼻尖上轻轻打圈, 然后涂上不含油分的果酸面霜或水质面霜。涂好后, 再用粉扑把湿粉印在鼻子上。这时千万不能抹, 一定要用印的动作, 才能令脱皮部分

看起来不显眼。使用果酸面霜的目的是加速死皮的脱落过程。果酸过敏者应慎用。

三、修护干痒面颊

天气变得干燥后, 皮肤水分流失加剧。女性很容易感到面部干燥, 痒痒难忍。发生脱皮现象。这是皮肤缺水的表现。如果你本身属于干性皮肤, 在缺水的同时, 皮肤还会缺水。此时, 使用保湿精华素的效果最好。另外, 常用高水分面膜敷面和, 使用水质面霜也可令肌肤增加水分, 减少细纹的产生和脱皮的发性。

如果皮肤本身属于干性, 又生活在寒冷干燥的北方, 选用绵羊油补充水分一定没有问题, 但对于生活在不太干燥地区的女性来说, 选择绵羊油这种极滋润的护肤品就要当心。因为很多生活在不太干燥地区的女性使用绵羊油后, 皮肤看起来会过油膩, 甚至产生过敏和生出油粒。使用前一定要仔细考虑自己的皮肤状况和气候的因素。

文/沈书成

靓丽锦囊



蜂花粉增白乳

配方: 新鲜花粉10克, 芦荟汁5克, 食醋适量。

方法: 将新鲜花粉与新鲜芦荟汁混合, 调制成膏备用, 睡前洗脸后将其抹于面部, 次日清晨洗去。每2-3日一次。

作用: 养颜除皱, 增白。

花粉芦荟膏去粉刺

配方: 蜂花粉10克, 芦荟汁5克, 食醋适量。

方法: 选择破壁蜂花粉(以天然蜂花粉为原料, 用某些方法将花粉及其外层耐酸、耐碱、耐腐蚀的坚硬外壳细胞粉碎而成)与芦荟汁调匀, 配制成膏备用。用时, 先用芦荟汁洗净患处, 再用花粉芦荟膏涂敷患处, 同时在面部轻抹一层, 每日一次。

作用: 营养润白皮肤, 治疗面部粉刺。

蜂花粉发乳

配方: 蜂花粉3克, 鲜牛奶5克, 2%蜂胶酞1毫升(将蜂胶与医用酒精混合而成的具有一定浓度的液体)。

方法: 选破壁蜂花粉与鲜牛奶和蜂胶酞调匀, 洗净头发后, 将发乳洒在头发上,

用手轻轻揉搓片刻, 使之在头发上均匀分布, 10分钟后洗净。每2-3日一次。

作用: 护发, 护发, 护发, 经常使用可以防治断发, 长出新发, 并使头发乌黑光亮, 富有弹性。

消除青春痘

配方: 鲜蜂花粉70克, 胡萝卜汁20毫升, 5%蜂胶酞10毫升。

方法: 用胡萝卜汁与鲜花粉混合, 研细成膏, 加入蜂胶酞, 调匀, 用时在脸上薄涂一层, 揉搓均匀, 每日一次, 患处可重点擦敷。

作用: 营养清洁皮肤, 对粉刺有消退作用, 经常使用可使皮肤健康光泽, 富有弹性。

蜂花粉人参膏

配方: 鲜花粉60克, 人参20克, 白酒100毫升, 蜂蜜50克。

方法: 先将人参捣碎, 与蜂花粉一同放入白酒中浸泡4-5日, 进一步研磨后沉淀

一日, 过滤除渣, 将滤液与蜂蜜混合, 调匀, 每日早晚擦面部。

作用: 营养滋润皮肤, 可使皮肤细腻, 减少皱纹, 富有光泽。

蜂花粉醋膏

配方: 鲜蜂花粉30克, 白醋15毫升。

方法: 将蜂花粉浸泡在白醋中12小时, 捣细, 过滤成膏状, 洗脸后取少许于手

心中, 轻轻揉搓面部, 每日一次。

作用: 有很好的营养皮肤和增白作用, 对褐斑、粉刺等有治疗效果。

花粉面膜

配方1: 破壁或超细蜂花粉细末30克, 蜂蜜30克, 鸡蛋黄一个, 苹果汁20毫升。

方法1: 将上述物质混合调制成膏, 洗脸后, 向面部均匀涂抹一层, 20-30分钟后, 以温水洗去, 每日一次。

作用: 适用于干燥皮肤, 可滋润、营养、增白皮肤, 有去斑效果。

配方2: 鸡蛋清、新鲜花粉。

方法: 将鸡蛋清与新鲜花粉混合, 调匀, 洗脸后, 向面部均匀涂抹一层, 20-30分钟后, 以温水洗去, 每日一次。

作用: 适用于干燥皮肤, 可滋润、营养、增白皮肤, 有去斑效果。

配方2: 鸡蛋清、新鲜花粉。

方法: 将鸡蛋清与新鲜花粉混合, 调匀, 洗脸后, 向面部均匀涂抹一层, 20-30分钟后, 以温水洗去, 每日一次。

作用: 适用于干燥皮肤, 可滋润、营养、增白皮肤, 有去斑效果。

配方2: 鸡蛋清、新鲜花粉。

方法: 将鸡蛋清与新鲜花粉混合, 调匀, 洗脸后, 向面部均匀涂抹一层, 20-30分钟后, 以温水洗去, 每日一次。

作用: 适用于干燥皮肤, 可滋润、营养、增白皮肤, 有去斑效果。

配方2: 鸡蛋清、新鲜花粉。



敷膜

为肌肤披上『梦的衣裳』

初次上美容院做敷面的女性都会有同样的感受: 敷完膜后, 肌肤感觉清新怡人、舒爽透气、光滑柔嫩。这就是它的美容功效。有人用“梦的衣裳”来形容各种不同的膜, 认为它们给了肌肤第二次“生命”: 肌肤白了, 斑点淡了, 毛孔小了, 痘疤也消失了……敷膜助你拥有健康润泽、白皙嫩滑的肌肤。然而, 你是否知道, 穿上这件“梦的衣裳”也大有讲究。

通常情况下, 专业美容师会根据客人不同的肤质状况为其调配面膜。新的美容观念大力主张“一肤一膜”, 提倡个性化护肤。那么, 膜到底都有哪些种类? 怎样区分? 怎样涂抹?

用途

各种不同的膜都有其不同的用途, 按不同用途可分为: 面膜、颈膜、眼膜、体膜、胸膜。虽同是膜, 不同部位肌肤的需求却不一样, 因而功效各异。颈膜、体膜着重美白紧致; 眼膜着重淡化黑眼圈、减轻细纹; 胸膜重在塑胸。

功效

膜的功效最受人们关注, 不同的人期望得到不同的美容效果。以面膜为例, 按功效可分为: 控油面膜、保湿面膜、抗皱舒缓面膜、紧致面膜、美白面膜、修复面膜。控油面膜专为油性和“痘痘”肌肤而设计, 可以吸附毛孔内污垢和多余油脂, 平衡皮脂分泌, 深层洁肤、爽肤。保湿面膜为干性肌肤而设计, 含保湿因子, 能软化角质层并帮助肌肤吸收营养, 防止水分流失, 补充肌肤所需的水分。抗皱舒缓面膜为敏感肌肤而设计, 含有清新植物配方, 能舒缓肌肤压力, 收缩表皮扩张的毛细血管, 恢复肌肤的光泽和弹性, 增强免疫力。紧致面膜是为老化松弛、皱纹肌肤准备的, 能恢复皮肤张力、弹性, 还有消炎作用, 尤其适合30岁以上的女性。美白面膜为黑黄肌肤而设计, 所含美白成分能淡化斑

形态

不同的膜有不同的形态, 由此可以将膜划分为: 撕拉型膜、软膜、硬膜、成品膜四类。

面膜多为撕拉型膜。这类膜完全干后, 会产生收缩作用, 让污垢与老化角质在撕除面膜的同时, 一齐脱落, 清洁效果较好。

软膜主要是粉末状的颗粒成分, 通过各种调和剂, 如果汁、芦荟汁等, 将粉末调匀后涂抹于面部, 起到收敛皮肤的作用。

硬膜虽然同样是粉末状的成分, 也需要用矿泉水等调和剂来调匀, 但它能够迅速成型, 主要是促进血液循环。

成品膜主要有三类:

泥状型: 多由吸附性较强的海泥、高岭土、矿物粉末等调配而成, 能吸附毛孔中的污垢和多余油脂, 去除粉刺, 清爽肌肤。

霜状型: 具有滋润、保湿双重功效, 适合干性、敏感肌肤。

凝胶型: 高度补水功效, 特别适合油性肌肤。

建议

个体差异导致了皮肤的不同情况, 所以在敷膜前应向专业医师咨询, 根据自身实际情况选用相应的种类。以面膜为例, 它的涂抹方法和先后顺序对使用效果影响很大。在美容院敷面时应在适当的按摩后再涂面膜, 在家里则应在清洁完皮肤以后进行, 而且敷面的次数应控制在每周2-3次。脸部各个部位的皮肤温度不同, 所以应从温度较低的两颊开始敷膜。面膜的厚度至少应盖住毛孔, 才能有效地发挥作用。如果面部特别需要滋润保湿, 可以适当增加涂抹厚度, 使其深层补充肌肤养分和水分, 增强使用效果。

此外, 敷面是个漫长的过程, 不能急于求成, 特别是“问题皮肤”, 更应该注意坚持长期保养。

文/陈伟



冬季美容急救

