

撩开电台“健康讲座”的面纱

只要打开收音机，一些地方广播电台的“健康讲座”就会接连不断地出现，声波传来“专家”、“教授”们絮絮叨叨的话语，以及此起彼伏的“热线”电话，好不热闹。这真是广播电台在传播健康知识吗？让我们撩开“健康讲座”的面纱，看看它的真实面目吧！

所谓“专家”

“健康讲座”唱主角的便是那些所谓的医疗“专家”，这些“专家”是什么人呢？可以说是鱼龙混杂，大多就是普通医生，有的甚至根本不是医生。一些根本不懂医药的经销药品的药贩子就常常亲自上阵。这些“专家”有两大特点：一是善变。做这个“讲座”时是心血管病“专家”，另一个“讲座”就变成了别的“专家”，也许是糖尿病“专家”，也许是眼科“专家”、皮肤病“专家”、男科“专家”，需要变成什么科的专家就可以变成什么科的“专家”。二是敢说，这些“专家”按照药贩子提供的宣传材料、划的框框，和主持人一唱一和，说得天花乱坠，能把普通话说成神奇，毒药说成仙丹。“健康讲座”的主题不谈健康，而是大谈特谈某种药品的特点、疗效，说什么该药是“国家级新药”、“世界首创”、“特效药”……毫无根据，信口开河。曾经有一种所谓的治疗心血管病的“特效口服液”，被一位“主任”在某地方广播电台一天播出三次的“健康讲座”上吹得神乎其神，说是“根治”、“专治”心血管病。虽然每个疗程费用高达720多元，还是有不少治病心切的人购买了。这个“主任”是何许人？他根本就不是医务人员，是经销药品的药贩子。所谓“口服液”又是什么？是某驻军医院研制的一种蘑菇饮料，某药厂购得专利后改成了“口服液”。它充其量只有一些保健作用，但经过药商们的一翻炒作后，竟变成了“特效良药”，其价格成百倍、成千倍疯涨，实在坑人不浅。

“热线”何来

在“健康讲座”里还有一个重要内容，那就是“热线”电话。只要广播一开始，“热线”电话就会不断打进电台，或咨询，或反馈信息，或报告疗效，给人的感觉是这种“药品”实在是太好了。这些“热线”电话从何而来？据知情人介绍，其来源有二：一是药贩子自己所为或雇人打电话，也就是“托儿”，他们打着曾使用过该种药品的幌子，在“热线”电话中陈述其作用神奇，或者问哪里有关，以制造声势，烘托气氛。二是药贩子以小恩小惠收买人心，患者或家属只要打进“热线”电话，就可以打折购药，或能得到小礼品。其实，打折也好，送小礼品也好，羊毛出在羊身上，费用都已在高价的药品中了。只要稍加注意就不难发现，“热线”电话中报喜不报忧，只说该药品好，没有人说不好。其奥妙在于“热线”电话打进广播电台播音室前，在导播室里有专人把关，凡是不利于“健康讲座”的电话，有损于该药品销售的电话，都以“占线”或其他理由给“过滤”了。

何人获益

“健康讲座”让什么人获益了呢？是老百姓获得了健康知识和医药讯息而利于祛病强身吗？非也。获益的首先是药贩子。凡是“健康讲座”推荐的产品，价格都高得吓人，几元钱一盒的药可以卖到几十甚至几百元，而且一买就得一个疗程或几个疗程，不掏个千儿八百是不行的。这么高的利润轻而易举地落到了药贩子的腰包。二是广播电台也分得一杯羹。笔者了解到，一般来说，地市级广播电台每天15~20分钟的“健康讲座”，一个月能收入1~1.5万元。三是给广播电台拉“健康讲座”的人也有回扣和提成，数目也很可观。四是“健康讲座”的“主讲专家”也能得益，时下牌价每次15~20分钟是40~50元。“专家”如果一天做上几次“健康讲座”，耍耍嘴皮子，又花不了多少时间，收入却不少。



后患无穷

名为“健康讲座”，实为卖药的虚假宣传，其后患是无穷的。首先是败坏了人民广播电台的声誉，堂堂的人民广播电台，成了一伙药贩子做虚假广告的阵地，在宝贵的时段里，为药贩子摇旗呐喊，还有什么威信、权威可言，真是可悲可叹。其次受害的是老百姓，“健康讲座”里“专家”讲的，内行人当然能听出是胡说八道，漏洞百出，但作为疾病缠身，急切求治又缺乏医药知识的老百姓，是难以辨别的。因为是政府的广播电台播出的，“专家”又讲得头头是道，哪有不信之理，哪怕是节衣缩食，也得买药治病。而且往往服用一个疗程后，“专家”说不能半途而废，还要继续服用，病人只好咬紧牙关往这个无底洞里填钱。几个疗程下来，不但花了冤枉钱，更可怕的是可能会延误治疗，不少人把小病“治”成了大病，一般病变成了重病，甚至不明不白地丢了性命。

急需治理

“健康讲座”是混淆讲座和广告的界线，在打擦边球，是严重违反《中华人民共和国药品管理法》、《医疗广告管理法》的，有关执法部门不能熟视无睹，应予以干预和治理。要对“健康讲座”的“专家”进行资格审查，撕掉他们的虚假包装。其次要对讲座内容进行把关，健康讲座就是健康讲座，不能打着“健康讲座”的旗号，进行卖药的勾当。三是应该对那些夸大宣传的“健康讲座”和医疗广告给以重罚，罚个倾家荡产，看还有谁敢糊弄老百姓。

文/贺经 程力华 图/耿彪

超声检查胃肠不灵光

肖大妈因腹胀、腹痛难忍，被家人急送武汉梨园医院，医生经电子内镜检查，诊断肖大妈患了女性中很少见的十二指肠球部和降部的多发性溃疡。接诊的消化道专家熊枝繁教授惊问肖大妈的家人：“怎么拖到现在才看病？”陪同的女儿拿出一张某医院的超声波检查报告单说：“这里的医生做B超说是胃炎，说吃点他们的药就行了。”熊教授无奈地摇摇头说：“又是一个超声波检查胃肠道疾病的上当者。”

原来，肖大妈是个“老胃病”，医生多次建议做胃镜检查，她都因怕疼、难受而一拖再拖。今年3月，她在报上看到一则超声波可以检查胃肠道

疾病的广告，当天就去了这家医院做了B超。两个多月来，她一直按这家医院的医生开的方子吃药，可胃病却越来越重。据熊枝繁教授介绍，类似肖大妈这样怕做胃肠镜检查的消化道疾病患者并非少数，尤其是老人和孩子居多。近来，他就接诊了10多个这样的患者，有的已是胃癌晚期。

那么，超声波是否能检查出胃肠道的病变呢？熊枝繁教授十分肯定地说，超声波不能检查空腔脏器，如胃、肠道疾病。这是因为超声波和内视镜(胃镜、肠镜等)是两个完全不同的概念。超声波是影像诊断，第一它是只针对实质脏器(肝、肾等)，第二它是间接征象，第三它需要有参照物。

简单地讲，超声波只能看形态的改变，而不能诊断空腔内壁的情况，如有无颜色的改变、有无溃疡病等。

熊枝繁教授说，从多年的临床观察，以及大量的国际国内医学资讯来看，胃、肠道病变，绝大部分为腔内病变，临床又称黏膜病变，这些病变完全可以通过胃镜、肠镜检查来诊断。而且现在的电子内镜体积小，成像效果相当好，痛苦程度小，一般人都能承受。因此，熊枝繁教授提醒患者，千万不要因为害怕痛苦，耽误了病情而遗憾终身。

文/王昌萍

加强防范 自愿接种疫苗

记者近日从北京市疾病预防控制中心了解到，入春至今，水痘已进入高发期，不少医院里出水痘的儿童有“扎堆”现象。因为该病一旦在幼儿园、学校等场所发生，容易迅速传播。为加强水痘的预防工作，尤其为为做好学校等集体机构的发病和疫情控制，北京市有关部门已于入春前就着手提高各学校、幼托单位保健老师对水痘、麻疹的重视程度和处理暴发疫情的能力，并要求其加强疫情收集、报告工作。如果同一集体短时间内突然发生数例疑似或临床诊断确诊病例，均需立即向所在区县的疾病预防控制中心报告。

北京市疾病预防控制中心要求，中小学等教育机构一旦暴发疫情，应立即严格开展自检，发现可疑或疑似病例，必须劝导学生回家隔离、治疗。根据相关规定，水痘患者必须隔离至发病后2周，并且疱疹全部结痂、痂皮干燥后方可返校。密切接触者必须进行医学观察，观察期为末次与患者接触后21天。

针对目前小学生发病较多的情况，本着“自主、自愿”的原则，北京市疾病预防控制中心向未接种过水痘疫苗且未曾患过水痘的易感者，推荐进行水痘疫苗接种。据介绍，接种疫苗是预防水痘的有效、可靠办法，1周岁以上人群都可接种。

水痘典型特征是“四代同堂”

解放军304医院儿科主治医师王路军介绍说，水痘是儿童常见的急性呼吸道传染性疾病，多见于10岁以下儿童，但抵抗力较差的青少年和成年人也偶有发生。水痘的病原体是带状疱疹病毒，通过空气飞沫、直接接触传播，或通过玩具、日常生活用品等间接接触传播，具有极强的传染性。

感染上水痘病毒后，经过2~3周的潜伏期才出现症状。患者开始时出现发热、全身不适、食欲不振和上呼吸道不适等，1~2日后有皮疹出现，大多散布于头部、胸背部及腋下，少量发生在四肢、手掌、足底。刚出现时是不高出皮肤的斑疹，紧接着就是高出皮肤表面的丘疹，几小时内迅速变为水疱。水疱晶莹透明，像绿豆一样大小，几天后水疱结痂，1~2周后脱落，一般不留疤痕。由于水痘的皮疹是分批出现的，故在患者身体的同一部位可见到斑疹、丘疹、疱疹和结痂四种不同类型的皮损，俗称“四代同堂”。“四代同堂”现象是

入春水痘多 治疗有讲究

本报记者 赵笑梅

水痘皮疹的典型特征。此病是一次发病终身免疫的。

家庭护理十分重要

王路军介绍说，水痘病变主要累及皮肤表皮层，故若无继发细菌感染或抓破，会自然愈合，且不留疤痕。但若继发细菌感染或抓破，则会造成皮肤的表皮组织损伤。水痘疱疹若破损还可继发细菌感染，甚至引起败血症。因此，孩子患水痘后的家庭护理十分重要。

王路军提醒家长在护理时要特别注意以下几点：首先，一定要保持患儿手、足和身体的皮肤清洁(不宜洗澡)。要勤剪指甲，勤换衣服，内衣要柔软而宽大。其次，要避免室温过高或被褥过暖，以免加重皮疹痒感。必要时可给孩子戴上手套、手套，防止孩子因搔痒而抓破皮肤，引起感染。皮肤痒感明显者可用0.25% 碳酸氢钠溶液局部涂抹，也可口服扑尔敏和茶海拉明等药物。如疱疹溃破时，局部可涂抹龙胆紫药水，有继发细菌感染的可涂新霉素软膏。

水痘病情一般比较缓和，但若遇病人营养不良、抵抗力差时，病情可趋严重，易并发水痘肺炎、水痘脑炎、中毒性脑病、心肌炎和肾炎等疾病。故在家庭护理中，家长如发现宝宝有高热不退、咳嗽、呕吐、头痛、烦躁不安或嗜睡等症时，应及时去医院诊治，警惕并发症的发生。发热时要让患儿多休息，多吃营养丰富且容易消化的食物，多喝开水和果汁。

慎用激素类药物

水痘是一种由带状疱疹病毒引起的自限性疾病，只要不感染或发生并发症，一般不需要用抗生素。如发热较严重时，可以给予退热药，但需特别注意的不是应用激素类药物。

因为皮质类激素能减少人体抗体生成，降低机体免疫力，抑制人体对抗杀灭病毒的能力。所以，在治疗水痘时，若应用氢化可的松、强的松、泼尼松等临床上儿科常用的激素类药物时，就有激活水痘病毒的可能，从而导致病情迅速恶化。具体表现为体温持续升高不降，水痘面积扩大破溃。如果破溃融合成片，极易并发感染。此时若不能得到及时正确的治疗，症状会急剧恶化，甚至危及生命。

如果因为患者有其他疾病，正在应用激素进行治疗，中途感染了水痘，此时仍用激素也有一定危险。