

附件 2

古代经典名方目录（第二批）——藏医药

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
1	三味蔷薇散 མཁྲིམ་ལས་རྩམ་རྒྱལ།	《临床札记甘露药库》（19 世纪）（吴坚铁巧）“用于‘赤巴’病、‘培根色布’病等引起的恶心、头痛等。” ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚན་ནས་མཛད་པའི་༼ ཟེན་ཏིག་མཛོལ་རྒྱན་བདུད་ཚི་ལྷན་མཛོད༽ ལས་བཞུགས། དེ་ལས་༼མཁྲིམ་པའི་ཕྱི་ལྷན་དོ་མཚར་ཚེ༽	蔷薇花 15 份，波棱瓜子 7 份，诃子 3 份。 ཕྱར་རི་ཀ་བཙུ་ལ། །ཀ་ན་ཀ་མི་ཏྲི་བདུན། །ཏ་རི་ཏ་ཀའི་པབས་ལྷན་པ། མཁྲིམ་པའི་ཕྱི་ལྷན་དོ་མཚར་ཚེ།	粉碎成细粉、混匀，一次取一勺，凉开水送服。 རྒྱུད་ལས། །ལྷན་རྩམ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཞུགས། ། སྤང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འབྲེལ་ལས། །ལྷན་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 ཕྱི་ལ།
2	八味如意 བསམ་འཕེལ་བརྒྱད་པ།	《临床札记补充方剂》（19 世纪末）（嘎玛尖参）“用于白脉病、‘楷长木’病等。” ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ཀ་རྩ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་༼ ཡང་ཏིག་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་ལྷེ་འཆེ་མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན༽ ལས་བཞུགས། དེ་ལས་༼ཚེ་གང་ལ་བརྒྱུར་རྒྱ་བསྐོལ་འཕུལ། །ཚད་ཀར་ནད་ལ་བདུད་ཚི་འད༽།	主药珍珠母（制）2 份，其余甘草浸膏、肉豆蔻、豆蔻、草果、石灰华、红花、丁香、草莓苗、石榴子各 1 份。 ཉ་ཕྱིས་ཤིང་མངར་བཟང་དུག་བརྒྱད། །དེ་ཉིང་འབྲི་ཏ་མེ་འབྲུ་གཉིས །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服 5 丸或 7 丸或 9 丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྦྱོར་ཞིབ་བཞུགས་ལ། །ཏ་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་འདམ་བཞུགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྤན་མ་ཕོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤན་མ་རྒྱུད་ཤོས་ཙམ། །ཏ་དང་རྒྱུར་ན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཞུགས་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་རྩས་ཙམ་དྲིལ། །རྒྱུད་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྤར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ༼ སྤྱོད་དུས་ལྷེ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཞུད་ཏེ།	丸剂 རིལ་བུ།
3	索罗西汤 སོ་ལོ་བཞི་ཐང་།	《四部医典》（8 世纪末）（宇妥云丹贡布）“用于肺热咳嗽，发烧，气短，痰中带血。” ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་༼བདུད་ཚི་རྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད༽ ལས་བཞུགས། དེ་ལས་༼སོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་རྒྱུགས་ག་དུར་ཐང་། །སོ་ཡི་ལྷག་ཚད་གཟེར་དང་ལྷད་པ་སེལ༽།	主药丛菴 2 份，甘草、紫草茸、岩白菜各 1 份。 སོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་རྒྱུགས་ག་དུར་ཐང་།	粉碎成粗粉，药材 1 份、16 份水，水煎之 5 份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ལྷེ་ཚན་རྒྱུར་པའི་ཐབས། །བལྟས་ཐང་ཀུན་ལ་ལུ་བ་སྤམ་གཉིས་བསྟ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ཇ་སྤན་ཙམ་རེ་བཞེན། མས་ཞལ་ལས། །སྤན་སང་གཅིག་རྒྱ་བེ་ཕྱིད་ཙམ་བྱ་བ་སང་བཅུ་དུག་གི་ནད་དུ་སྐོལ་བ།	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
4	小月晶丸 ཟླ་ཤེལ་རྩུང་བྱ།	《医学利乐宝库》(18世纪末)(嘎玛乐旦增)“用于‘培根木布’病及浮肿等症。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུན་པའི་ནང་ཀམ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་བདེའི་ནོར་བུའི་བང་མཛད་ཀྱི་ལས་བཀུ་ལ། དེ་ལས་ཉལ་ན་ཟླ་ཤེལ་རྩུང་བྱ་གྲུ་ཁྲིལ་གཡུ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །	寒水石(制)、铁屑(诃子制)各1份, 土木香、沙棘膏、芫荽各0.5份。 རྩལ་མཚོག་ཙེང་ཞི་བྱེ་གང་ལ། རིན་ཚེན་ལྷགས་ཤེག་ལུ་གང་ལྟར། ལྷོན་པོ་གསུམ་ནི་ལྷན་རེ་རེ།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况,用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཀྲགས་ལ། ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཀྲགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྤུ་མ་པོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། འཇུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤུ་མ་རྩུང་ཤོས་ཙམ། ཉུ་དང་རྩུང་ན་མ་སྤུ་དྲིལ་བཀུ་བལ། འཇུག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་ཟུས་ཙམ་དྲིལ། རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྤར་བར་བྱ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉུ་མེད་དུས་ལྔ་བཅུ་ན་དགུ་རྩུས་རིམ་པས་བཀུང་། །	丸剂 རིལ་བྱ།
5	七味甘露 གཉེན་པོ་བདུན་རྩུབ།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布)“用于热性‘培根’、‘培根木布’等病。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུན་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་རྩུང་པོ་ཡན་ལག་བཙུན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྩུང་ལས་བཀུ་ལ། དེ་ལས་ཉལ་ན་ཚ་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ། ལཱ་ལྷ་ཡང་ཕྱི་མ་རྩུང་ལས། ཉུ་ག་པོའི་ནང་ལ་གཉེན་པོ་བདུན་རྩུབ་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །	芫荽果、土木香、绿绒蒿各2份, 石榴子、木瓜、沙棘膏、萆茈各1份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོ་རྩུབ་ཚད་བསྟེན། ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་རྩུབ་བ་གཅེས་པ་ཡིན། ། མེ་འབྲུ་བམེ་ཡབ་སྤར་བུ་ལྟ་དང། ལམ་རྩུ་ལྷུ་ལ་པི་པི་ལིང་དང་བདུན། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况,用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩུང་ཞིབ་བཀྲགས་ལ། ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གྱིས་འདམ་བཀྲགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྤུ་མ་པོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། འཇུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤུ་མ་རྩུང་ཤོས་ཙམ། ཉུ་དང་རྩུང་ན་མ་སྤུ་དྲིལ་བཀུ་བལ། འཇུག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་ཟུས་ཙམ་དྲིལ། རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྤར་བར་བྱ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉུ་མེད་དུས་ལྔ་བཅུ་ན་དགུ་རྩུས་རིམ་པས་བཀུང་། །	丸剂 རིལ་བྱ།
6	清血散 ཐག་འབྲུགས་ཀུན་སེལ།	《居迷旁医著集》(19世纪)(迷旁朗杰加错)“用于‘查彩’病、‘培查’病等引起的头痛、口干、喉燥、目赤、音哑、局部紫绀、胸背对痛等。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུན་པའི་དུས་མཇུག་ལྟ་འདྲ་མི་པམ་རྩུབ་རྩུབ་རྩུབ་མཚོས་མཛད་པའི་ཉལ་ན་ཡིག་གཅེས་བཀུ་ལ། རྩུང་འཛོད་ཡོད། དེ་ལས་ཉལ་ན་པ་བསྟེན་འགྲམས་མཚོན་ཐག་རྩུབ། མཚོན་ཚད་བད་ཀན་རྩུག་པོ་རྩུབ་པ་སོགས། ཐག་འབྲུགས་ཐག་ནད་མཚོ་རྩུབ་སྤར་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་འཇམ་པས་ནད་མི་འབྲུགས། ལྷན་པོའི་ནང་ལ་གཉེན་པོ་ཚད་འབྲུབ། །	余甘子(去核)、矮紫堇、藏锦鸡儿、紫檀、藏紫草各2份, 洪连、土木香、甘草各1份, 沙棘、寒水石(制)、石灰华各0.5份。 ཙེང་ཞི་འབྲི་མོག་མ་རུ་དང། རྩུ་གང་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་འདར་རེ་སྟོན་པ། ཙེན་དན་དམར་པོ་མཚོ་མོ་ཤེང་དང་ནི། ཉོང་ལེན་སྤར་བུ་ར་ཆ་བསྟེན་པ།	粉碎成细粉、均匀;一次取一勺,用温开水送服。 རྩུང་ལས། རྩུན་རྩུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཆེ་བཞིན་བཀྲགས། རྩུང་རྩུན་པའི་རྩུང་བཞིའི་བཀུ་འབྲུལ་ལས། རྩུར་མགོ་རེ་རེ་བྲེན། །	散剂 རྩུབ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
7	石榴止带散 མེ་འབྲུ་བྲུག་པ།	《藏医如意大全》(17世纪中甸)(轮厅巴堆孜久美)“用于‘楷常’病、‘隆湊’病等引起的白带异常、月经失调、小腹胀痛。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལྷན་སྤོངས་པ་བདུན་ཅེ་འགྲུར་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་སྤྲོད་དོན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་། རྩོད་འཁོད་ཡོད། དེ་ལས་སློབ་མཚན་དཀར་པོ་འབྲུམས་ལ་མེ་འབྲུ་བཞིའི། རྩོད་དུ་གྱུར་གྱུས་འཇམ་འབྲས་བུ་སྤྲུན་པས་འཛོམས།།	石榴子、大托叶云实(制)各2份，肉桂、豆蔻、萆薢、红花各1份。 རྩྭ་མཚན་དཀར་པོ་འབྲུམས་ལ་མེ་འབྲུ་བཞིའི། རྩོད་དུ་གྱུར་གྱུས་འཇམ་འབྲས་བུ་སྤྲུན་པས་འཛོམས།།	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྩུད་ལས། ལྷན་ཅུས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཅི་བཞིན་བཏགས།། སྤོང་ལྷན་པའི་རྩུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། ལུར་མགོ་རེ་རེ་བཞེན།།	散剂 ཕྱི་མ།
8	草本五鹏丸 སྤྱི་ལྗང་ལྔ།	《医学千万舍利》(15世纪中甸)(苏喀娘尼多吉)“用于‘仁彩’病、‘森’病等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་ལྔ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོན་མཛད་པའི་རྩོམ་སྤྲོད་བའི་བསམ་ལུགས་བཏུས། དེ་ལས་སློབ་མཚན་ལྔ་ལྔ་རྩུར་བའའདིས། ལག་ཉར་ཚད་མ་ལུས་འདི་ཡིས་སོ།།	乌奴龙胆1份，秦艽花2份，藓生马先蒿3份，假楼斗菜4份，莪达夏5份。 གཞན་ཚུང་ནི་རྩེ་གཅིག་དོན་གྱི་ལྗང་། ཀྱི་ལྔ་བ་ནི་རྩེ་གཉིས་ལྔ་པའི་ལྗང་། ལྷག་ཅུ་དམར་པོ་རྩེ་གསུམ་ལྔ་ལྔ་གེ་ལྗང་། ལྷ་མོ་མའདུལ་འབྲིན་རྩེ་བཞི་ལྔ་ལྔ་ལྗང་། ལྷག་ཤ་བ་ནི་རྩེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་པའི་ལྗང་།།	粉碎成细粉、混匀、制成鼠粪大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བྱ་གང་སྤྱོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ལྷ་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྲ། ཞིབ་ནས་སྤན་མ་པོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། རྩུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤན་མ་ཚུང་ཤོས་ཅོམ། ལྷ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྤོངས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ལྷག་རིལ་ཅོམ་དང་མེར་བ་ཅོམ་དྲིལ། ཚུང་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་ལུར་བར་བྲ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་སོད་དུས་ལྔ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་།།	丸剂 རིལ་བྲ།
9	豆蔻安宁 ལྷག་སྤོལ་སྤྱིན་གོ་བ།	《藏医医诀补遗》(17世纪末)(第司桑杰嘉措)“用于‘隆湊’等病引起的失眠、心慌、胸闷、腰膝酸痛、洪热汗出、头晕耳鸣、情志异常、烦躁易怒等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལྷན་སྤོངས་པ་བདུན་ཅེ་འགྲུར་མཛད་པའི་རྩོམ་སྤྲོད་དོན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་། རྩོད་འཁོད་ཡོད། དེ་ལས་སློབ་མཚན་ལྔ་ལྔ་རྩུར་བའའདིས། ལག་ཉར་ཚད་མ་ལུས་འདི་ཡིས་སོ།།	黄精、天冬、手参(制)、肉豆蔻、丁香、沉香各1份，豆蔻6份。 ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་དབང་ལག་རྩེ་དང་། ལི་ཤེ་མ་གར་ནག་པོ་ཚད་མཉམ་ལ། འདི་དག་ཀྱན་དང་ལྷག་སྤོལ་མཉམ་པ་རྩེ།།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བྱ་གང་སྤྱོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ལྷ་མེད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྲ། ཞིབ་ནས་སྤན་མ་པོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། རྩུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྤན་མ་ཚུང་ཤོས་ཅོམ། ལྷ་དང་སྤྱར་ན་མ་སྤོངས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ལྷག་རིལ་ཅོམ་དང་མེར་བ་ཅོམ་དྲིལ། ཚུང་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་ལུར་བར་བྲ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་སོད་དུས་ལྔ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་།།	丸剂 རིལ་བྲ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
10	达尔强散 ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་འཇམ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་	《迷旁医著》(19世纪末)(迷旁朗杰加错):“用于跌打损伤、‘查隆’病引起的气血上壅、呼吸困难;积食不化、痞瘤;血瘀癥瘕等。” མཛད་པའི་ རྩོན་ཡིག་གཅེས་བུས། རྩོན་འཁོར་ཡོད། དེ་ལས་ རྩོན་འཁོར་དང་གཡང་རྩུང་རྩོན་འཁོར་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་མེ་ཐོན་པའི་ལྷག་རྩུང་རྩོན་འཁོར་ས་དང་། ལྷག་པོ་འབྱུང་འདྲིལ་སྐྱེན་ཏུ་སོང་བ་དང་། ལྷག་པོ་དང་གཡང་རྩུང་བཙན་ཏུ་གསོག་པ། ལས་ལྷན་འདྲིལ་མེ་ཐོན་བཟུ་སྐྱེན་གཅིག་ཡིན། ལྷན་པར་མེ་ཐོན་འདྲིལ་བ་བཞིག་པར་བྱེད། །	碱花(制)3份,沙棘1份。 བྱང་བུལ་བཟང་པོ་སྐྱད་མེད་བྱུན་གསུམ་དང་། ལྷོ་བུ་བྱུན་གཅིག་བཟུ་བས་བ་རྩ་བསྐོལ་དེལ། །	粉碎成细粉、均匀;一次取一勺,用温开水送服。 རྩུང་ལས། ལྷོ་བུ་བྱུན་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྐང་སྐྱེན་པའི་རྩུང་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ་ལས། ལྷོ་བུ་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 བྱེ་མ།
11	健胃消痞散 མེ་འབྲུ་དར་གདུགས།	《贡追临床札记》(19世纪末)(贡追云丹加错)“用于消化不良、培根痞瘤等寒性胃病。” ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ཀོང་སྐལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ རྩོན་འཁོར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བེན་ཏིག་གཅེས་པར་བཏུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་གཤེན་ཡི་ནང་འཁོར་ཡོད། དེ་ལས་ རྩོན་འཁོར་གཟེར་བ་སོགས་པོ་ནང་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱེན་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་གོ།	石榴子、甘青青兰为各4份,剩余诃子、丁香、寒水石、芫荽四味各1份。 མེ་འབྲུ་དར་གདུགས་ནི་གཙོ་བོ་མེ་འབྲུ། དེ་དང་བྱང་ས་མཉམ་ཕྱི་ཡང་ཀུ་འཁོར་སྐྱེན་མ་ཟུ། ལི་ཤི། ཙོང་ཞི། འུ་སྐྱ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་རྩེ་པོ་ལ་གཟེར་བ་སོགས་པོ་ནང་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐྱེན་ལའང་ཤིན་ཏུ་འགོ་བ་ཞིག་གོ།	粉碎成细粉、均匀;一次取一勺,用温开水送服。 རྩུང་ལས། ལྷོ་བུ་བྱུན་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྐང་སྐྱེན་པའི་རྩུང་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ་ལས། ལྷོ་བུ་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 བྱེ་མ།
12	七味冰片 གཟུང་བདུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布)“用于‘赤彩’病、‘洛彩’病等引起的发热、痰多粘稠、口干烦渴、头痛目赤、胸背胀痛、胸闷气促等。” ལྷོ་མའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ རྩོན་འཁོར་རྩི་རྩོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྩུང་ལས་བཏུས་དེ་ལས་ རྩོད་གཟེར་འབྲུགས་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །	冰片1份、石灰华7份,其余檀香、牛黄、红花、洪连、印度獐牙菜各2份。 བདུན་པ་གཟུང་ཚན་དན་དཀར་པོ་དང་། ། གི་མི་རྩ་གང་གུར་གུམ་ཉོང་ལེན་དང་། ། ཏིག་ཏུ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྲུར་སྐྱེད། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况,用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྩུང་ལས། དེ་སོགས་རེལ་བྱ་གང་སྤོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། རྩི་མེད་ཐམས་ཅད་རྩི་བྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྐྱེན་མ་པོས་པ་ཙོམ་དུ་དྲིལ། རྩུག་གིས་གཙོ་བུས་སྐྱེན་མ་རྩུང་ཤོས་ཙོམ། རྩི་དང་སྐྱེན་ན་མ་སྐྱེས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། རྩུག་རེལ་ཙོམ་དང་སེར་བ་རུས་ཙོམ་དྲིལ། རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐྱེན་བར་བྱ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ རྩོད་དུས་ཧེ་བདུན་དགུ་རྣམས་རེམ་པས་བཏང་། །	丸剂 རེལ་བྱ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
13	七味松石丸 གཡུ་རྩིང་བདུན་རྩེད།	《秘诀宝源》（19世纪中旬）（江白曲吉旦增赤列）“用于‘培根木布’病、‘钦查木布’病、‘钦彩病’等引起的胸背胀痛、肋肋疼痛等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚན་གྱི་ནས་མཛད་པའི་རྩིན་ཉིག་མཛེས་རྒྱན་བདུན་ཚེ་སྐོན་མཛོད། ལས་བཅུ་གཉིས་ དེ་ལས་ ཉམ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་རི་སྐེ་ཉེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྐོན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	松石（制）2份，石灰华1份，红花5份，甘青青兰2份，绿绒蒿2份，巴夏嘎1份，渣驯（膏）1份。 གཡུ་རྩིང་ རྩི་དོ་ ལྷ་གང་ རྩི་གང་ ལྷ་གང་ ལྷ་གང་ རྩི་མེ་ ལྷ་གང་ རྩི་དོ་ ། །ལྷ་གང་ རྩི་དོ་ ལྷ་གང་ རྩི་གང་ རྩི་གང་ རྩི་མེ་ ལྷ་གང་ རྩི་དོ་ ། །ལྷ་གང་ རྩི་དོ་ ལྷ་གང་ རྩི་གང་ རྩི་གང་ རྩི་མེ་ ལྷ་གང་ རྩི་དོ་ ། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩེད་ཞིབ་བཏགས་ལ། །རྩེད་ཐོན་ཚམས་ཅད་རྩིན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྐྱ་མ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བུས་སྐྱ་མ་ཚུང་ཤོས་ཙམ། །རྩེད་ཐོན་ལྷན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་མེར་བ་རུས་ཙམ་དྲིལ། །རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ རྩི་དུས་མེ་བདུན་དགུ་རྩི་མས་རིམ་བས་བཏང་། །	丸剂 རིལ་བྱ།
14	五味姜黄丸 དོ་རྩི་སྐྱབས་རྩི་མལ།	《秀多医学汇集》（16世纪末）（秀多贡布）“用于‘晶尼萨酷’病、‘楷常’病等引起的腰腿酸痛、尿液浑浊、尿淋漓不尽、尿频、尿急等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ལྷག་རྩི་མ་ཐོན་ཐོས་མཛད་པའི་རྩི་ལེས་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལོ་ལས་བཅུ་གཉིས་ དེ་ལས་ ཉམ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་རི་སྐེ་ཉེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྐོན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	姜黄2份，余甘子、小檗皮、蒜蓂子、蒺藜（制）各1份。 སྐྱ་ལུང་སྐྱར་བེ་ག་དང་། །གཞེ་མ་སྐྱར་སྐྱར་ཚང་གིས་དཏུབ། །	药材粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用青稞酒送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་རྩེད་ཞིབ་བཏགས་ལ། །རྩེད་ཐོན་ཚམས་ཅད་རྩིན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་སྐྱ་མ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བུས་སྐྱ་མ་ཚུང་ཤོས་ཙམ། །རྩེད་ཐོན་ལྷན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། །ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་མེར་བ་རུས་ཙམ་དྲིལ། །རྩུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ རྩི་དུས་མེ་བདུན་དགུ་རྩི་མས་རིམ་བས་བཏང་། །	丸剂 རིལ་བྱ།
15	玛奴西汤 མ་རུ་བཞི་ཐང་།	《临床札记甘露药库》（19世纪）（吴坚铁巧）“用于‘仁彩’病、空虚热（虚热）、未成熟热等引起的寒战，发热、鼻塞、流涕、头痛、口干烦渴、关节酸痛、心烦胸闷等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚན་གྱི་ནས་མཛད་པའི་རྩིན་ཉིག་མཛེས་རྒྱན་བདུན་ཚེ་སྐོན་མཛོད། ལས་བཅུ་གཉིས་ དེ་ལས་ ཉམ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་རི་སྐེ་ཉེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱའི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྐོན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱུག་རྫོང་ཚད་ལྷག་གཟེར་སེལ། །	土木香2份，悬钩木1份，宽筋藤2份，干姜0.5份。 མ་རུ་ རྩི་ཉིལོ། ཀླུ་ཀ་རི་ རྩི་ཉིལོ། རྩི་ཉིལོ། རྩི་ཉིལོ། ། །སྐྱ་སྐྱའི་ རྩི་ཉིལོ། ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྐོན་པར་བྱེད། །	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་མེ་ཚན་རྩེད་པའི་ཐབས། །བསྐྱུས་ཐང་ལུ་ལུ་བ་སྐྱུ་གཉིས་བསྐྱ། ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ཇ་སྐྱ་ཙམ་རེ་བསྐྱེན། །མེས་ཞལ་ལས། སྐྱ་མཛོད་གཞི་ལུ་མེ་མཛོད་ཙམ་བྱ་བ་སྐྱར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱོལ་བ། །	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
16	八味疏肝散 མཚན་སྐྱོན་གྲུང་བརྒྱད།	《医学利乐宝库》（18 世纪末）（嘎玛额乐且增）“用于‘钦查木布’病、肝脏肿瘤、‘钦彩’病等引起的上腹不适、肝区疼痛，疲乏无力。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ །ཕམན་བདེའི་རྩོད་བྱའི་བང་མཛོད། །ལས་བརྒྱལ། དེ་ལས་ །མཚན་སྐྱོན་གྲུང་གུམ་བ་ལྟ་ །ཞུགས་ལྷན་ལྟ་ཉལ་དང་། །ཨ་ཏུ་བཟུང་བྱེད་ཅུ་རྩམས། །ཀར་སྐྱར་ལ་ཚུ་སྐོལ་ལུ། །	红花 2 份，巴夏嘎、石灰华、绿绒蒿、松蒂、诃子（去核）、渣馴（膏）、木香等各1 份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྒྲིལ་བྱུང་ཚད་བརྒྱད། ། །སྦྱོར་བའི་གཅོ་བོ་གྲུང་གུམ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྐྱོན་རྩམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། །སྐྱོན་རྣམས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། །སྤོང་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། །ཐུར་མགོ་རེ་རེ་བཞེན། །	散剂 ཕྱེས།
17	三味诃子汤 ཨ་ཏུ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》（8 世纪末）（宇妥云丹贡布）“用于各种原因引起的便秘等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡིན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ །དབྱེད་ཚེ་སྤོང་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད། །ལས་བརྒྱལ། དེ་ལས་ །སྦྱོར་ཆ་ཨ་ཏུ་བྱུ་ཉལ་བཟུས་པའི་ཐང་། །དེ་ལས་ །སྐྱོན་པ་གང་ཡང་རྐྱེན་པར་བྱེད། །	主药诃子（去核）2 份，大黄、碱花（制）各 1 份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྒྲིལ་བྱུང་ཚད་བརྒྱད། ། །སྦྱོར་བའི་གཅོ་བོ་ཨ་ཏུ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྐྱོན་རྩམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ། །	粉碎成粗粉，药材 1 份、16 份水，水煎之 5 份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ཐེ་ཚན་རྒྱུར་བའི་ཐབས། ། །བསྐྱུས་ཐང་གུན་ལ་ལུ་བསྐྱུས་གཉིས་བསྟ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་རྩ་སྐྱོན་ཚམ་རེ་བཞེན། ། །མས་ཞལ་ལས། །སྐྱོན་སྤང་གཅིག་རྩ་བེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་བརྒྱུག་གི་ནང་དུ་སྐོལ་བ། །	汤剂 ཐང་།
18	六味清咽 གྲོ་སྐྱོན་དཀར་པོ་དུག་སྦྱོར།	《德格拉曼医著》（19 世纪）（德格拉曼）“用于咳嗽、声音嘶哑、咽喉肿痛等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་ལུ་པའི་ནང་ཐེ་ཐོག་སྐྱོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ །སྦྱོན་ཡིག་གཅིས་བརྒྱུས། །ནང་འཁོད་ཡོད། དེ་ལས་ །དཀར་དཀར་དུལ་ནས་ །ཐེ་ཐོག་སྐྱོར། །ཐོ་བའི་ནད་རིགས་ །ཀུན་ལ་པན། །མཚན་གུ་ཚངས་དབྱངས་ །ཐོབ་པར་འབྱུང། །	唐古特乌头（榜嘎）、秦艽花、青藏龙胆（龙胆）为各 1 份，檀香、丛菴、坎巴阿仲为各 2 份。 ཅུན་དཀར་པོ་སྐོལ་དཀར། ། །ཨ་གྲོང་དཀར་པོ་བོང་དཀར། ། །ཀྲི་ཚེ་དཀར་པོ་སྐྱར་རྒྱན་དཀར། ། །བྱར་དཀར་རྒྱར་བ་ལྷག་རིལ་ཚམ། །	粉碎成细粉、混匀、制成羊粪大小的药，阴干。根据病情及年龄、体质等情况，含服 1-3 个。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བྱ་གང་སྦྱོར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ། །རྩ་མེད་ཐམས་ཅད་རྐྱོན་གྱིས་འདུམ་བཏགས་བྱ། ། །ཞིབ་རྣམས་སྐྱོན་མ་པོས་པ་ཚམ་དུ་དྲིལ། ། །དུག་གིས་གཅོ་བུས་སྐྱོན་མ་རྒྱུང་ཤོས་ཚམ། ། །རྩ་དང་རྒྱར་ན་མ་སྐྱས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ། །ལྷག་རིལ་ཚམ་དང་མེར་བ་ཏུས་ཚམ་དྲིལ། ། །རྒྱུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་སྐྱར་བར་བྱ། ། ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤོང་དུས་ཐུང་དུན་དུག་རྩམས་རིམ་པས་བཏང་། །	丸剂 རིལ་བྱ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
19	七味利胆散 མཁེས་ཚད་ཚོ་སྦྱར་བ་དུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘赤彩’病、胆病引起的恶心、呕吐、头疼、发热、厌食、口苦、巩膜及皮肤黄染等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བརྟུས། དེ་ལས་དེ་ལས་དེ་ལས་པོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་བཞིས་གཞི་བཟུང་ལ། སྦྱོན་པོ་སྦྱར་མང་ནང་རྙེད་ལ་བརྒྱུར་བ། ཚ་མཁེས་པོང་ང་སྦྱར་པས་མཁེས་ཚད་ལེལ། །།	洪连、翼首草、矮紫堇、秦艽花为主药，各2份；苦苣菜、小檗皮、榜嘎各1份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྦྱོས་ཐུན་ཚད་བསྐྱེད། ། སྦྱོར་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱེ་བཞི་སྦྱོང་ཉོང་ལོན་ལྷང་ཚེ་རེ་སྦོན་གྱི་ཕྱེ་བཞི་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྦྱར་ནམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ། །	粉碎成细粉、混匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱོང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།
20	四味石榴散 ལེ་འབྲུ་བཞི་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于分清泌浊、消化不良、食欲不振、积食不化等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བརྟུས། དེ་ལས་དེ་ལས་དེ་ལས་གཞི་འཛིན་མེ་དོད་གསོ་བར་བྱེད། །ནང་གཞི་ཚེ་ལས་ལྟར་ཀྱང་དང་ག་འབྲེད། །།	主药石榴子2份，肉桂、豆蔻、萆茇各1份。 ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཅོར་སྦྱོས་ཐུན་ཚད་བསྐྱེད། ། སྦྱོར་བའི་གཙོ་བོ་ལེ་འབྲུ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྦྱར་ནམས་ཆ་རེ་ལེན་ནོ། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱོང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།
21	十味青兰散 སྦྱུག་པོའི་སྦྱོར།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘培根木布’病引起的胃脘胀痛、反酸、暖气、腹胀、腹痛、便秘、血便、呕血等症。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་དབང་ཕྱེད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བརྟུས། དེ་ལས་སྦྱུག་པོ་ལྟན་འཛོམས་ལྷུང་པར་འཐབ་པ་ལེལ། །།	甘青青兰、蒲公英、糖茶藨、沙棘和姜黄为主药，各2份，樱草杜鹃、肉桂、肉豆蔻、黄精、宽筋藤为辅药，各1份。 ཚོ་སྦྱོར་མི་ཡང་ཀྱང་ལྷུང་མང་དང་། །ལེ་ཚོད་བར་ཤུན་སྦྱར་བུ་ཡུང་བ་ཟ། །ཤོང་མ་ཆ་བསྐྱེད་གཙོ་ཡིན་དེ་ལེ་འཁོར། །དེ་ལེ་ཤིང་ཚ་ལྷག་སྦྱེལ་ར་མཉེ་བ། །ཞི་ཉེས་ཞིབ་བཏགས་ཀྱི་རས་ཉ་བྱས་ལ། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，温开水服用。 རྒྱུད་ལས། སྦྱོན་རྒྱལ་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚེ་བཞིན་བཏགས། ། སྦྱོང་སྦྱར་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུར་མགོ་རེ་རེ་བསྐྱེན། །	散剂 ཕྱེ་མ།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
22	五味宽筋汤 ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布) “用于‘陈普’病、‘叱乃’引起的关节红、肿、热、痛、活动受限等。” ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་པའི་དྲམ་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་རྩེ་གཉིས། །བསྐོལ་གྲང་ཡུན་དུ་བསྐོས་པའི་རྩེ་གཉིས་སྟེང་། །རྩེ་ཆད་ལམ་ཡང་ཁམས་དངས་དང་ག་བདེ། །།	宽筋藤为2份，诃子（去核）、余甘子（去核）、毛诃子（去核）、印度獐牙菜各1份。 འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉིག་ཉ་སྟེ་རྩེ་གཉིས། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོ་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེན། ། རྩུ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རྩེ་གཉིས་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཁོར་སྟེན་ནམས་ཆ་རེ་རྩེ་གོ། །།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱམ་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ར་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
23	十一味痛风汤 ཟླ་རྩེ་བཅུ་གཅིག་	《迷旁医著》(19世纪末)(迷旁朗杰加错) “用于‘叱乃’引起的四肢关节红、肿、热、痛，活动受限等。” ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་དགུ་པའི་དྲམ་མཇུག་དུ་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ལོག་གཅིག་བཏུས། །ནང་འཁོར་ཡོད། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྷན་མ་ལུས་ཞིབར་བྱེད། །།	宽筋藤2份，生等、秦艽花、洪连、巴夏嘎、小檗皮、穆库尔没药、渣驯膏、诃子（去核）、余甘子（去核）、毛诃子（去核）各1份。 སྟེ་རྩེ་མེད་ཐང་གི་ཉིད་བ་ཤ་ག། ། ཕྱིར་ཤུན་གྱ་གལ་ཐག་ལྷན་འབྲས་བུ་གསུམ། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོ་སྟོན་ཐུན་ཚད་བསྟེན། ། ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་སྤྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱམ་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ར་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
24	三味清心汤 སྟོང་ཞོ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(宇妥云丹贡布) “用于‘宇彩’病引起的心慌、胸闷、气促、口干舌燥、目赤、胸背疼痛、心前区灼痛等。” ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་རབས་བརྒྱུད་པའི་དྲམ་མཇུག་དུ་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུ་ལས་བཏུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་ལྷན་མ་ལུས་ཞིབར་བྱེད། །།	紫檀、肉豆蔻、广枣各1份。 ཅན་དན་རྩ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ཤ་ཡི་ཐང་།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་ཕྱེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །བསྐྱམ་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཚོ་རངས་ར་ལུན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྟེན་སྲང་གཅིག་ཚུ་བེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྲང་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་སྟོལ་བ།	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
28	七味毛莲蒿 ཕུར་ནག་བདུན་ཐང་།	《临床札记甘露药库》（19世纪）（吴坚铁巧）“用于各种‘粘彩’的预防与治疗。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཚོག་ནས་མཛད་པའི་སྤྲིན་རྟོག་མཛེས་རྒྱན་བདུན་ཚི་མཛེད། ལས་བཏུས། དེ་ལས་སྤྲུམ་ནག་གུ་གུལ་མ་བའི་མི། ལག་བྱུར་རྒྱ་རྒྱུགས་བཙོང་དང་སྟག་ཤའི་ཐང་། །གཉན་ནང་ཀུན་ལ་དང་པོ་འདི་རང་གིས། །།	毛莲蒿、穆库尔没药为主药，各10份，黑冰片、紫草茸、藏茜草、棘豆各2份，麝香1份。 ཕུར་ནག་གུ་གུལ་མ་བའི་མི། ལག་བྱུར་རྒྱ་རྒྱུགས་བཙོང་དང་སྟག་ཤའི་ཐང་། །།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་མེ་ཚན་སྦྱར་བའི་ཐབས། ། བསྐྱས་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་སྤྲུམ་གཉིས་བསྐྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་མོ་རངས་ཇ་སྤྱན་ཚམ་རེ་བཞེན། མེས་ཞལ་ལས། མཛན་སང་གཅིག་ཚུ་བེ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སང་བསུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྦྱོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
29	十五味紫檀丸 ཅན་དན་བཙོ་ལ།	《医著甘露珍宝》(19世纪)(林曼扎西本)“用于‘洛彩’病、‘洛杰’病等引起的咳嗽、痰多气塞、胸闷胸痛、心悸气促、局部发绀等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་སྤོང་སྤོང་ལྷན་པ་བྲལ་གྱིས་འབྲུམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲིན་རྟོག་མཛེས་བསྐྱས་འཚེ་མེད་བུམ་བཟང་། ། ལས་བཏུས། དེ་ལས་སྤོང་དན་བཙོ་ལ་མ་རྒྱུ་ནང་དང་། སྤོང་དན་གསར་དང་རྩྭ་པ་དང་། སྤོང་བ་རྟག་ཁག་རྒྱས་པ་དང་། འབྲུ་མོ་རྩྭ་དུ་འཚང་བ་དང་། སྤོང་དན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེལ། །།	紫檀3份，红花1.5份，木香、沙棘膏为紫檀的2/3份，再加诃子（去核）、肉果草、丛菝、葡萄、甘草、琥珀、余甘子（去核）、石灰华、藏紫草、洪连、角蒿各1份。 སྤོང་དན་གྱི་མཛན་ཅན་དན་བཙོ་ལ་ནི། གཙོ་པོ་ཅན་དན་དམར་པོ་སྤྲུམ་ཆ་ལ། ལྷུ་རྟ་ལྷུ་དེ་ཡི་ཕྱེད་དུ་སྦྱར། རུ་རྟ་སྤྲུམ་གཉིས་སྦྱར་བུ་དེ་དང་མཉམ། ལམ་ཅུ་པ་ཡག་སོ་མོ་དང་། ལྷུ་རྟ་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྤོང་དཀར་དང་། ལྷུ་རྟ་ཅུ་གང་འཕེ་མོག་དང་། རྩྭ་པ་ལྷུག་ཚས་དམར་པོ་གླེ། །།	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药，阴干。根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྦྱར་ཞིབ་བཏགས་ལ། རྟ་མེད་ཐམས་ཅད་ཚན་གྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ཞིབ་ནས་སྤན་མ་པོས་བ་ཚམ་དུ་དྲིལ། འཁྲུག་གིས་གཙོ་བུས་སྤན་མ་རྒྱུང་གོས་ཅོམ། རྟ་དང་སྦྱར་ན་མ་སྐྱེས་དྲིལ་བཏུབ་ལ། ལྷུག་རིལ་ཚམ་དང་མེར་བ་བུས་ཚམ་དྲིལ། རྒྱུང་བ་མིད་ལ་ཆེ་བ་སྤར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤོང་དུས་མ་བདུན་དགུ་རྟ་མམས་རིམ་པས་བཏང་། །།	丸剂 རིལ་བྱ།
30	五味蒺藜散 གཞེ་མ་ལྗ་པ།	《迷旁医著集》(19世纪末)(迷旁朗杰加错)“用于‘陈普’病、‘叱乃’病等引起的关节疼痛、活动受限等。” སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དུས་མཇུག་ཀྱི་འཇུ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤོང་དན་ཡིག་གཅེས་བཏུས། རྩྭ་པ་འཚོང་ཡོད། དེ་ལས་སྤོང་ཁག་རྩྭ་རྩྭ་བཏོན་གྲུམ་བུ་འཛོམས། །།	蒺藜（制）2份，喜马拉雅紫茉莉、花椒、木香、宽筋藤、驴血各1份制粗粉。 གཞེ་མ་བ་སྤྲུ་གཡེར་མ་དང་། ། ཅུ་རྟ་སྤོང་གཞེ་མ་ལ། ། ཚང་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོས་ལུན་ཚད་བསྐྱེད། ། སྦྱོར་བའི་གཙོ་པོ་གཞེ་མ་ཡིན་པས་ཆ་གཉིས་དང་གཞན་འཚོར་སྤོང་རྣམས་ཆ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །།	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份；一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ཁུ་བའི་མེ་ཚན་སྦྱར་བའི་ཐབས། ། བསྐྱས་ཐང་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་སྤྲུམ་གཉིས་བསྐྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་མོ་རངས་ཇ་སྤྱན་ཚམ་རེ་བཞེན། མེས་ཞལ་ལས། མཛན་སང་གཅིག་ཚུ་བེ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སང་བསུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྦྱོལ་བ།	汤剂 ཐང་།

序号	方名	原文			剂型
		出处	处方	制法及用法	
31	三味蒺藜汤 གཞེ་མ་གསུམ་ཐང་།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “用于‘楷常’病、膀胱病等引起的排尿不畅、淋漓不尽、少尿、尿涩等，亦可用于各种原因引起的浮肿、腹水。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་། བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བརྒྱུད། དེ་ལས་། གཞེ་མ་ལྷན་པ་སྟེ་གཞིན་རྩ་འགགས་འཕེགས། །	蒺藜(制)、冬葵果、螃蟹(制)各等量。 གཞེ་མ་ལྷན་པ་སྟེ་གཞིན་རྩ་མཉམ་ཐང་། །	粉碎成粗粉，药材1份、16份水，水煎之5份； 一次取一杯茶碗的量服用。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་ལུ་བའི་ཐེ་ཚན་སྐྱུར་བའི་ཐབས། ། བསྐྱས་ཐང་ཀྱན་ལ་ལུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོང་དང་ཐོ་རངས་ར་སྟན་ཙམ་རེ་བསྟེན། མེས་ཞལ་ལས། སྐན་སྤང་གཅིག་རྩ་བེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་བརྒྱུག་གི་ནང་དུ་སྐོལ་བ།	汤剂 ཐང་།
32	加味黑冰片散 གར་བསུལ་ཚང་།	《居迷旁医著集》(19世纪末)(迷旁朗杰加错)“‘常赤’病、‘培根色布’病、痞瘤等。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་དུ་གྲུ་པའི་དུས་མཇུག་ཀྱི་འབྲེ་མི་པམ་རྩ་མ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་། རྣམས་ཡིག་གཅེས་བརྒྱུད། རང་འཕྲིད་ཡོད། དེ་ལས་། སྤྱི་རྟེན་གྲང་མཁུས་མེས་པའི་སྐྱེན་མཚོག་ཡིན། །	石榴子、黑冰片为各2份，肉桂、豆蔻、芫荽、诃子(去核)、光明盐、波棱瓜子、蔷薇花、渣驯(膏)各1份，熊胆粉为半个半(1/4)。 སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྟག་སྟེ་ལ་ལི་ལིང་། ། ཨ་ཏུ་རྒྱུ་ཚ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ལུང་། ། ངོ་མ་མཁུས་པག་རིལ་རྩ་མ་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཐབས། ། གཙོ་རྒྱུད་གར་ནག་བསུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ། ཞལ་ཤེས་སེ་བའི་མི་ཏོག་བྲག་ལུན་བསྟེན། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། སྐྱེན་རྩ་སྤེལ་ལས་འབྲུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྤྱི་རྟེན་པའི་རྒྱུད་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་ལས། ། རྒྱར་མགོ་རེ་རེ་བསྟེན། །	散剂 རྩེ་མ།
33	萝蒂愈创丸 མ་སྐྱེན་ཨ་མ་མ་བརྒྱུད་རྩྭ་།	《医学千万舍利》(15世纪中旬)(苏喀娘尼多吉)“用于跌打损伤引起的软组织损伤、瘀血肿痛等，也可用于接骨续筋。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་བྱུར་མཁུས་ཉིད་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་། བྱི་བ་རིང་བསྟེན། ལས་བརྒྱུད། དེ་ལས་། རྩེས་མཁུ་རྩྭ་ཞིང་ཤ་རོ་གཙོང་པའི་མཚོག་། ཤུལ་གསོ་ཞིང་རྩ་རྩམས་རང་འབྱོར་བྱེད། བྱི་རྩས་འདྲེབས་ཤིང་ནང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །	棘豆、洪连、迭裂黄堇、秦皮、蒲公英、川西合耳菊(膏)、网眼瓦韦、萝蒂、草莓苗各1份，麝香、熊胆、川西合耳菊膏各1/4份。 ལྷག་ཤ་ཏོང་ལེན་རྒྱ་དུས་སྤྱི་ལུར་དང་། ། ལྷར་མོང་ལུ་གུ་ཤིང་དང་བྲག་ཐོས་པ། ། ཨ་བ་འབྲི་རྩ་མ་འཛིན་སྐྱེན་སྤྱི་བརྒྱུད། ། འདི་རྩམས་སྤྱན་ཚད་རེ་རེའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྟེང་སྐྱེད་མེ་དོ་མ་མཁུས་ལ་ཚར་བཏགས། ། ལྷག་ལྷན་སྐྱེན་མ་ཚོས་བྱིས་རིལ་བུ་དེས། །	粉碎成细粉、混匀、制成豌豆大小的丸药、阴干。 根据病情及年龄、体质等情况，用温开水送服5丸或7丸或9丸。 རྒྱུད་ལས། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྟེར་ཞིབ་བཏགས་ལ། ། ཉུ་མེད་ཐམས་ཅད་རྩེན་བྱིས་འདམ་བཏགས་བྱ། ། ཞིབ་ནས་སྐྱེན་མ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་དེས། ། དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྐྱེན་མ་རྩྭ་ཤོས་ཙམ། ། ཉུ་དང་རྩྭ་ན་མ་སྐྱས་དེས་བརྒྱབ་ལ། ། ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་སེར་བ་རྩས་ཙམ་དེས། ། རྩྭ་བ་མིད་ལ་ཚེ་བ་སྐྱར་བར་བྱ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། རྩོད་དུས་ལྷ་བདུན་དགུ་རྩམས་རིལ་པས་བཏགས། །	丸剂 རིལ་བུ།
34	葡萄止咳散 རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་པ།	《四部医典》(8世纪末)(字妥云丹贡布) “咽喉热症引起的咳嗽、咽喉燥阻、声嘶刺痛等症。” ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་མཇུག་ནང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཉན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་། བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། ལས་བརྒྱུད། དེ་ལས་། རྒྱུ་ཡི་ནང་དང་དབུགས་མེ་བདེ་བ་སེས། །	葡萄、石灰华、红花、甘草、圆穗蓼、肉桂、石榴子。一般药物用量相等，主药之量须加大(葡萄2份，其余各1份)。 རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱ་གུར་ཀྱུ་ཤིང་མར་དང་། ། རྒྱ་སྤང་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་ཀ་ར་སྐྱུར། ། ཚད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོར་སྐྱོས་སྤྱན་ཚད་བསྟེན། ། ཚད་བཤད་ཚད་བཞིན་སྐྱུར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །	粉碎成细粉、均匀；一次取一勺，用温开水送服。 རྒྱུད་ལས། སྐྱེན་རྩ་སྤེལ་ལས་འབྲུང་བའི་རྩི་བཞིན་བཏགས། ། སྤྱི་རྟེན་པའི་རྒྱུད་བཞིན་བཀའ་འགྲུལ་ལས། ། རྒྱར་མགོ་རེ་རེ་བསྟེན། །	散剂 རྩེ་མ།